



مسار الصريم

لإستيراد المستلزمات  
والأغذية الرياضية



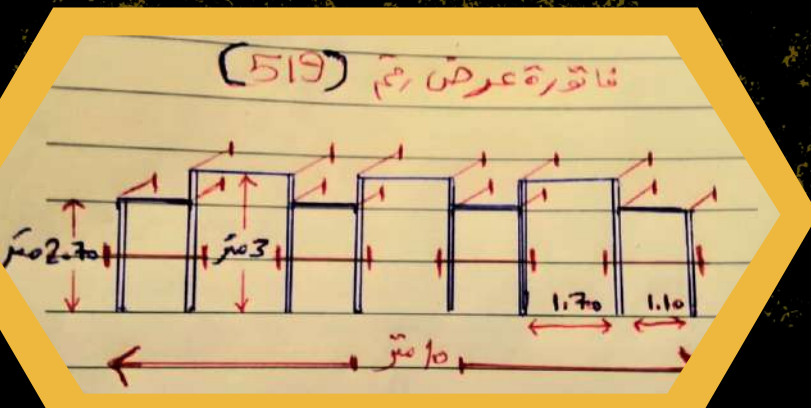
SHUA



Catalog  
2025



إلى واقع



من فكرة



**شركة مسار الصريم - زيادة تمتد لأكثر من 30 عامًا في خدمة الرياضة واللياقة في ليبيا**  
منذ انطلاقتها عام 1993 في قلب العاصمة طرابلس، رسخت شركة مسار الصريم مكانتها كأحد أعمدة السوق الليبي في مجال استيراد وتوزيع الأجهزة الرياضية والمكملات الغذائية. وبفضل تاريخ يمتد لأكثر من ثلاثة عقود من الابتكار والالتزام، أصبحت الشركة اليوم الاسم الأبرز الذي يثق به الرياضيون، النوادي، صالات اللياقة، والمراكز الطبية على امتداد ليبيا.  
مسار الصريم ليست مجرد موزع؛ بل هي شريك استراتيجي في بناء نمط حياة صحي ورياضي، حيث تقدم حلولاً متكاملة تشمل تجهيز الصالات الرياضية، تأمين أفضل أنواع المكملات الغذائية، وتوفير الألبسة والمستلزمات الرياضية المتخصصة، مدعومة بفريق فني واستشاري على أعلى مستوى من الاحترافية.

### **شريكك الحصري لماركة SHUA العالمية - الجودة التي يثق بها العالم**

تفخر شركة مسار الصريم بكونها الموزع والوكيل الحصري في ليبيا لعلامة SHUA الصينية الرائدة عالمياً في صناعة الأجهزة الرياضية.  
تعد SHUA اليوم من أبرز الأسماء في عالم اللياقة البدنية، حيث اختيرت لتكون الشريك الرسمي للأجهزة الرياضية في أولمبياد بكين، وهو دليل دامغ على جودة منتجاتها العالية، وقدرتها على تلبية أعلى المعايير الدولية في الأداء، المتانة، والتصميم.  
جميع أجهزة SHUA التي توفرها مسار الصريم في السوق الليبي تأتي بضمان رسمي شامل ضد عيوب التصنيع، مع توافر جميع قطع الغيار الأصلية وخدمة الصيانة الاحترافية، ما يجعلها الخيار المثالي لكل من يبحث عن الثقة والراحة على المدى الطويل.  
سواء كنت تبحث عن أجهزة الكارديو، معدات كمال الأجسام، أو حلول متكاملة لتجهيز صالة رياضية حديثة - فإن SHUA تقدم لك الأفضل، ونحن نضمن لك الأداء.

### **SHUA - الجودة التي يثق بها الأبطال، شريك الأولمبياد وأفضل اختيار لللياقة المحترفة**

تُعد SHUA واحدة من أقوى العلامات المتخصصة في تصنيع الأجهزة الرياضية عالية الجودة على مستوى العالم، حيث نجحت في ترسيخ مكانتها من خلال شراكاتها الرسمية مع أبرز الفعاليات الرياضية الدولية.  
سنوات الشراكة مع الأولمبياد 2013-2016 و 2021-2024 (8 سنوات)، تم اختيار SHUA لتكون الموزع الرسمي للأجهزة الرياضية في الدورات الأولمبية والآسيوية، وكان أبرز ظهور لها في أولمبياد بكين الشتوي 2022، حيث زوّدت مراكز التدريب الأولمبية بالكامل بأجهزتها المتقدمة.  
اليوم، تُستخدم معدات SHUA في أكثر من 600 صالة تدريب أولمبية حول العالم، ويعتمد عليها أكثر من 600 بطل عالمي في 99 دولة - ما يجعلها خيار النخبة من الرياضيين والمراكز الرياضية الكبرى. انتشارها لا يقتصر على النطاق الرياضي فحسب، بل تشمل شبكة SHUA أكثر من 100 دولة حول العالم، وتتعاون مع أشهر سلاسل التوزيع الدولية مثل Costco و Sam's Club، ما يعكس مكانتها كمزود موثوق للجودة العالية والأداء المتفوق.



## ما الذي يميز مسار الصريم؟

- تجربة احترافية متكاملة تبدأ من اختيار المنتج حتى خدمات ما بعد البيع .
- أجهزة رياضية أصلية 100% من أبرز العلامات العالمية .
- ضمان شامل وخدمة صيانة موثوقة مع توفير قطع الغيار والدعم الفني.
- شبكة فروع متكاملة في طرابلس لتسهيل الوصول وخدمة العملاء (شارع الصريم, جنزور, حي الأندلس, الحشان) .
- فريق مبيعات وتقنيون مختصون يقدمون الاستشارات المجانية لتجهيز الصالات والمراكز الرياضية باحترافية.
- توصيل سريع وخيارات دفع مرنة وآمنة لجميع العملاء في مختلف المدن الليبية.

## شريكك نحو اللياقة، الأداء، والتميز

سواء كنت صاحب صالة رياضية محترفة، مركز تأهيل طبي، أو فرد يبحث عن حلول لياقة عالية الجودة، فإن شركة مسار الصريم تضع بين يديك كل ما تحتاجه لبناء بيئة رياضية متكاملة، بأسلوب عصري، وضمن جودة لا تُضاهى.

اختر الأفضل، اختر مسار الصريم - لأن صحتك تستحق الجودة





# الفهرس

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### تمارين الجزء العلوي:

- جهاز الصدر (Chest Press / Pectoral Fly)
- جهاز الظهر (Lat Pulldown / Seated Row)
- جهاز الأكتاف (Shoulder Press)
- جهاز الذراعين (Biceps / Triceps Curl)

### تمارين الجزء السفلي:

- جهاز الأرجل الأمامية والخلفية (Leg Extension / Curl)
- جهاز الفخذ الداخلي والخارجي (Abductor / Adductor)
- جهاز القرفصاء والانحناء (Leg Press / Hack Squat)

### أجهزة متعددة الوظائف:

- سميث ماشين
- كابل كروس او فر
- محطة متعددة

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

- أجهزة الجري (Treadmills)

### الدراجات الثابتة:

- وضع الجلوس (Recumbent)
- الوضع العمودي (Upright)
- الدراجة الهوائية (Spin Bike)
- الأوربترك والتمارين البيضاوية (Ellipticals)
- أجهزة السلالم والمشى الهوائي (Climbers / Steppers)
- أجهزة التجديف الهوائية والمائية (Rowers)



# الفهرس

## 3. منصات وتمارين الجسم الحر (Free Weight & Power Racks)

- رفوف الأثقال (Power Racks / Half Racks)
- منصات رفع الأثقال (Lifting Platforms)
- قواعد سحب ودفع (Landmine, T-Bar Row)
- وحدات تمارين Rig Stationsg CrossFit

## 4. مقاعد وأدوات دعم التمارين (Benches & Utilities)

- مقاعد التمرين (Flat / Incline / Adjustable Benches)
- مقاعد التمارين التخصصية (Biceps Curl, Ab Bench, Roman Chair)
- حوامل الأوزان (Dumbbell Racks, Bar Holders)
- ملحقات التدريب (Foot Straps, Pads, Rollers)

## 5. الأوزان والمعدات الأولمبية (Olympic Weights & Bars)

- قضبان الحديد الأولمبية (Bars – 7ft, 6ft, EZ Curl)
- صفائح الوزن الأولمبية (Rubber / Steel Plates)
- أطقم الحديد المتكاملة
- أطواق الأمان ومثبتات الأوزان

## 6. أدوات القوة الوظيفية (Functional Strength Tools)

- الدمبل والكيبليل (Dumbbells / Kettlebells)
- حقائب الوزن (Power Bags / Sandbags)
- كرات الوزن والمقاومة (Wall Balls / Medicine Balls)
- أحزمة المقاومة والتحميل (Resistance Bands / Weighted Belts)
- أدوات التوازن والثبات (Balance Boards / Core Wheels)



# الفهرس

## 7. معدات العلاج الطبيعي و الهيدروليكية (Rehabilitation & Hydraulic)

- أجهزة دفع هيدروليكية للأطراف السفلية والعليا
- أدوات إعادة التأهيل وتمارين المقاومة الخفيفة

## 8. الأرضيات والبسط الرياضية (Flooring & Mats)

- أرضيات مطاطية (Rubber Flooring)
- حصائر التمارين والجمباز (Gym Mats)
- منصات عزل الصوت والثقيل

## 9. الملاكمة والفنون القتالية (Boxing & Martial Arts)

- أكياس ملاكمة بأنواعها (Punching Bags – Heavy / Pear / Wall-Mount)
- دمي تدريب للفنون القتالية
- قفازات ومساند التدريب

## 10. تمارين السرعة والرشاقة (Agility & Youth Training)

- سلالم سرعة (Speed Ladders)
- حواجز قفز (Mini Hurdles)
- أطواق تدريب وأقماع (Agility Rings / Cones)
- أطقم تدريب المدارس والمبتدئين

## 11. أجهزة تحليل الجسم والقياسات (Body Analysis Tools)

- أجهزة قياس الوزن والطول الرقمية
- أدوات تقييم اللياقة والنبض
- أجهزة تشكيل الجسم (Slimming & Body Shaping)

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :** أجهزة متعددة الوظائف

**إسم الصنف :** محطة فردية SH5201

**رقم الصنف :** 3663

**السعر :** 8500 د.ل

**الأبعاد :** 1810 × 905 × 2080 مم (الطول×العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة :**

- ضغط صدر (Chest Press)
- جذب أمامي / سحب علوي (Lat Pull-Down)
- طيران الصدر (Pec Fly)
- التجديف الجالس (Seated Row)
- تمديد الساق (Leg Extension)
- تمارين لمواضع أخرى مثل الباي/تراي (Preacher Curl / Tricep Push-Down)

**التصميم :** جهاز محطة فردي متكامل يدعم

عدة وظائف تمرين ضمن وحدة واحدة، مع كِبالات وبكرات لتغيير التمارين بسهولة

**هيكل الجهاز :** أنبوب دائري بمقاس 100 × 50 مم

**لوحات الأوزان :** 66 كجم (11 لوحة)

**الوزن الصافي :** 166 كجم

**الوزن الإجمالي :** 180 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية :** رش مضاد للكهرباء الساكنة

ومضاد للصدأ



### المزايا:

- جهاز شامل لعدة تمارين في وحدة واحدة، مما يوفر المساحة والتكاليف.
- كِبالات مستوردة من اليابان تتمتع بمرونة عالية وتبطن ذاتي ومقاومة للتآكل.
- هيكل قوي ومتوازن بفضل أنابيب 100 × 50 مم يساعد في الاستقرار أثناء التمرين.
- طريقة استخدام مريحة وسهلة التعديل لتناسب مع مختلف الفئات.
- طلاء مقاوم للتآكل وصدأ ليحافظ على جودة الجهاز على المدى الطويل.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف:** أجهزة متعددة الوظائف

**إسم الصنف:** محطة فردية ممتازة SH6501

**رقم الصنف:** 3664

**السعر:** 12500 د.ل



**الأبعاد:** 1650 × 970 × 2080 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** سحب علوي (Lat Pull-Down) مع إمكانية أداء تمارين لتقوية الصدر، الكتف، الخراطين والظهر

**التصميم:** جهاز محطة مفردة يدعم تدريب القوة المتكامل عبر استخدام البكرات والكابلات لعمل تمارين متعددة دون الحاجة لتغييرات معقدة

**هيكل الجهاز:** أنابيب فولاذية ببيضاوية 100 × 50 مم (سُمك 2.0 مم) من الفولاذ الصناعي عالي الكثافة (Q235A)

**لوحات الأوزان:** 66 كجم (Weight Stack)

**الوزن الصافي:** 152 كجم تقريباً

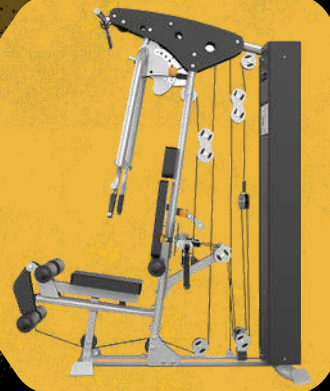
**الوزن الإجمالي:** 170 كجم تقريباً

**الطلاء / المعالجة السطحية:** رش

إلكتروستاتيكي مقاوم للصدأ والتآكل (Powder Coating)

### المزايا:

- تصميم مدمج ومتعدد الاستخدامات يسمح بتقوية عضلات الظهر والخراطين عبر السحب العلوي وحركات متنوعة.
- هيكل قوي من أنابيب فولاذية 100 × 50 مم يوفر ثباتاً ومثانة عالية للاستخدام المكثف.
- نظام بكرات وكابلات عالي الجودة يمنح حركة سلسلة وأمنة مع تقليل الاحتكاك.
- مناسب للصالات الصغيرة والمنازل بفضل تصميمه الموفر للمساحة.
- طلاء مضاد للتآكل يطيل عمر الجهاز ويحافظ على مظهره الاحترافي.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف:** أجهزة متعددة الوظائف  
**إسم الصنف:** محطة ثلاثية SH5203  
**رقم الصنف:** 3661  
**السعر:** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 2115 × 2335 × 2080 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:**

- ضغط صدر (Chest Press)
- طيران صدر (Pec Fly)
- سحب علوي (Lat Pull-Down)
- سكوات هاك (Hack Squatting)
- تمارين المتوازي (Parallel Bars / Dips)
- تمرين العقلة (Pull / Chin Up)
- تمرين رفع الساق (Leg Raise)
- تمرين التجديف (Low Row)

**التصميم:** محطة شاملة تجمع عدة تمارين في

وحدة واحدة لتوفير المساحة وتقديم تدريب

متكامل للبروتينات العضلية العلوية والسفلية.

**هيكل الجهاز:** أنابيب دائرية بمقاس 100 × 50 مم

لتعزيز المتانة والثبات.

**لوحات الوزن:** 66 كجم موزعة على 11 لوحة

**الوزن الصافي:** 231 كجم

**الوزن الإجمالي:** 246 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية:** ريش مضاد للكهرباء الساكنة ومضاد للصدأ.  
الكابلات: كابلات فولاذية مستوردة من اليابان، ذات مرونة عالية وطلاء ذاتي  
التزييت ومقاومة للتآكل، وتحمل قوة انكسار تصل إلى 1400 كجم.

**مزايا التصميم والأداء:**

- **تعدد التمارين في جهاز واحد:** يجمع بين أكثر من 8 تمارين أساسية مثل الضغط، الطيران، السحب، السكوات، التمرين المائل، وغيرها.
- **تصميم مدمج وفعال:** مناسب للمساحات المحدودة في المنازل والصالات الصغيرة، ويقدم أداءً يشبه الصالة المتخصصة.
- **راحة وضبط:** يحتوي على مقاعد وأذرع قابلة للتعديل لتناسب مختلف أحجام الأفراد ووضعيات التمرين.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :** أجهزة متعددة الوظائف

**إسم الصنف :** محطة رباعية SH-G5205

**رقم الصنف :** 3662

**السعر :** 16500 د.ل

**الأبعاد :** 2550 × 2430 × 2115 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة :** متعدد الوظائف يشمل الضغط الصدري،

الطيران الصدري، السكوات، البار المتوازي،

رفع الأرجل المعلقة،التجديف الجالس، السحب الجانبي،

وتمرين ثني الأرجل

**التصميم :** وحدة شاملة مدمجة لتدريب الجسم

بالكامل، مع إمكانية أداء أكثر من 8 تمارين رئيسية

**هيكل الجهاز :** أنابيب فولاذية عالية الكثافة

(100 × 50 مم) مطلية برش مضاد للكهرباء

الساكنة ومقاوم للصدأ.

**لوحات الأوزان :** 156 كجم (66 + 90 كجم).

**الوزن الصافي :** 397 كجم.

**الوزن الإجمالي :** 428 كجم.

**الطلاء / المعالجة السطحية :** طلاء بودرة كهربائية

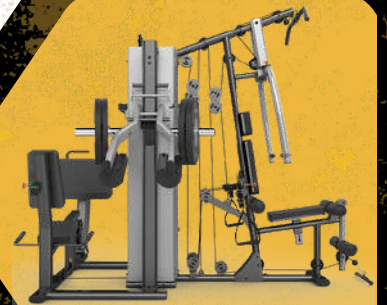
(Powder Coating) مقاوم للتآكل بلون أسود/فضي

غير لامع.



### مزايا التصميم والأداء:

- يدعم تمارين شاملة لتقوية مختلف مجموعات العضلات (الصدر، الظهر، الأرجل، الكتف، البطن).
- تصميم مدمج يوفر جهازاً واحداً بقدرات متعددة، مناسب للصالات ذات المساحات المحدودة.
- نظام كابلات فولاذية مستوردة من اليابان مقاومة للتآكل وتتميز بالانزلاق السلس لتجربة تدريب آمنة.
- مقاعد وأذرع قابلة للتعديل لملاءمة مختلف أحجام المستخدمين.
- متانة عالية بفضل هيكل فولاذي قوي وطلاء مقاوم للتآكل يضمن عمراً طويلاً للاستخدام.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف:** جزمة القوة متعددة المحطات (Multi-Station Strength Equipment)

**إسم الصنف:** محطة ثمانية - SH-G7233

**رقم الصنف:** 10252

**السعر:** 95000 د.ل

**الأبعاد:** 2433 × 3678 × 6806 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** متعدد الوظائف يشمل الضغط الصدري،

الطيران الصدري، السكوات، البار المتوازي،

رفع الأرجل المعلقة، التجديف الجالس، السحب الجانبي،

وتمرين ثني الأرجل

**التصميم:** تصميم احترافي متعدد المستخدمين،

يوفر استغلالاً مثاليًا للمساحات مع إمكانية أداء

تمارين شاملة لكامل الجسم ضمن محطة واحدة.

**هيكل الجهاز:** إطار فولاذي عالي التحمل مصمم

للأندية الرياضية ومراكز اللياقة البدنية ذات

الاستخدام المكثف.

**نظام الأوزان:**

• SH-G7204: وزن 100 كجم × 2

• SH-G7205: وزن 130 كجم × 2

• SH-G7207: وزن 130 كجم × 2

• SH-G7209: وزن 100 كجم × 2

• أقل وزن قابل للتعديل: 5 كجم

**الوزن الصافي:** 962 كجم.

**الوزن الإجمالي:** 1104 كجم.

### مزايا التصميم والأداء:

- يدعم تمارين شاملة لتقوية مختلف مجموعات العضلات (الصدر، الظهر، الأرجل، الكتف، البطن).
- تصميم مدمج يوفر جهازًا واحدًا بقدرات متعددة، مناسب للصالات ذات المساحات المحدودة.
- نظام كابلات فولاذية مستوردة من اليابان مقاومة للتآكل وتتميز بالانزلاق السلس لتجربة تدريب آمنة.
- مقاعد وأذرع قابلة للتعديل لملاءمة مختلف أحجام المستخدمين.
- متانة عالية بفضل هيكل فولاذي قوي وطلاء مقاوم للتآكل يضمن عمراً طويلاً للاستخدام.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين ضغط صدر أمامي - G8801

رقم الصنف : 6693

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين ضغط اكتاف - G8802

رقم الصنف : 6694

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين سحب ظهري علوي - 68803

رقم الصنف : 6695

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين سحب ظهر امامي - G8804

رقم الصنف : 6696

السعر : 23000 د.ل





## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين بريسة افقية - G8805

رقم الصنف : 6697

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين مرجحة امامية - 8806

رقم الصنف : 6724

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين مرجحة خلفية - G8807

رقم الصنف : 10253

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين فتح وضم الساقين - 68808

رقم الصنف : 6698

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين فتح الصدر - G8810

رقم الصنف : 6699

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين ضغط ظهر خلفي - G8812

رقم الصنف : 6700

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين ضغط بطن - G8814

رقم الصنف : 6701

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين باي وتراي سبس - G8815

رقم الصنف : 6702

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين مرجحة امامية وخلفية 2\*1 - SH-G8816

رقم الصنف : 6703

السعر : 23000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : سميث ماشين - G8818

رقم الصنف : 6704

السعر : 21500 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين فراشة - SH-G8821

رقم الصنف : 10254

السعر : 23000 د.ل





## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين كروس اوفر - G8852

رقم الصنف : 6705

السعر : 24000 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي صدر نائم - G8871

رقم الصنف : 6706

السعر : 7500 د.ل





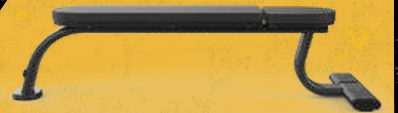
## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي بنش ثابت - G8878

رقم الصنف : 6707

السعر : 3250 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ديد لفت فري ويت - G8914

رقم الصنف : 6708

السعر : 7800 د.ل





## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : تي بار نائم - G8926

رقم الصنف : 6709

السعر : 12500 د.ل



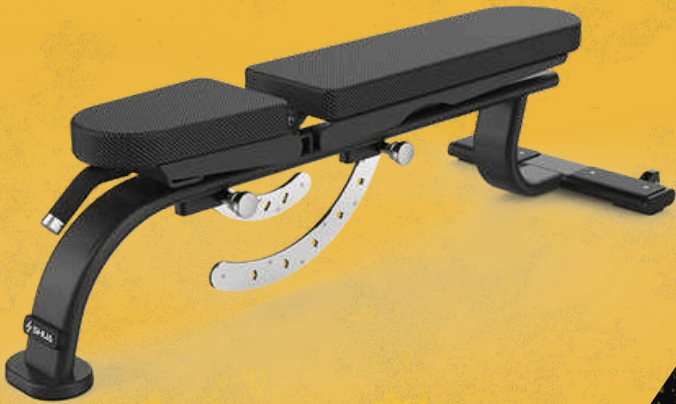
## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي حر - G8855

رقم الصنف : 6711

السعر : 4500 د.ل





## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي روماني - G8858

رقم الصنف : 6712

السعر :





## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماكينة تجديف شواء - R8800

رقم الصنف : 6720

السعر : 15500 د.ل





## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : ماشين سحب متعدد - 8820

رقم الصنف : 6725

السعر :



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : بريسة 45 درجة - 8919

رقم الصنف : 6726

السعر : 23500 دل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي باي - 8859

رقم الصنف : 6727

السعر : 3850 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي بطن - 8879

رقم الصنف : 6728

السعر : 6500 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

التصنيف :

إسم الصنف : كرسي GH ممتاز - 8924

رقم الصنف : 6729

السعر : 16500 د.ل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :** أجهزة متعددة الوظائف

**إسم الصنف :** محطة فردية SH5201

**رقم الصنف :** 3663

**السعر :** 8500 د.ل

**الأبعاد :** 1810 × 905 × 2080 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة :**

- ضغط صدر (Chest Press)
- جذب أمامي / سحب علوي (Lat Pull-Down)
- طيران الصدر (Pec Fly)
- التجديف الجالس (Seated Row)
- تمديد الساق (Leg Extension)
- تمارين لمواضع أخرى مثل الباي/تراي (Preacher Curl / Tricep Push-Down)

**التصميم :** جهاز محطة فردي متكامل يدعم

عدة وظائف تمرين ضمن وحدة واحدة، مع كِبالات وبكرات لتغيير التمارين بسهولة

**هيكل الجهاز :** أنبوب دائري بمقاس 100 × 50 مم

**لوحات الأوزان :** 66 كجم (11 لوحة)

**الوزن الصافي :** 166 كجم

**الوزن الإجمالي :** 180 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية :** رش مضاد للكهرباء الساكنة

ومضاد للصدأ



### المزايا:

- جهاز شامل لعدة تمارين في وحدة واحدة، مما يوفر المساحة والتكاليف.
- كِبالات مستوردة من اليابان تتمتع بمرونة عالية وتبطن ذاتي ومقاومة للتآكل.
- هيكل قوي ومتوازن بفضل أنابيب 100 × 50 مم يساعد في الاستقرار أثناء التمرين.
- طريقة استخدام مريحة وسهلة التعديل لتناسب مع مختلف الفئات.
- طلاء مقاوم للتآكل وصدأ ليحافظ على جودة الجهاز على المدى الطويل.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** كرسي حر SH6855

**رقم الصنف :** 3597

**السعر :** 3900 د.ل

**الأبعاد :** 1660 × 600 × 440 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة :**

• دعم التمارين بالدمبل

(تمارين رفع صدر / decline / incline)

• دعم التمرين بالضغط الأفقي والرأسي بالدمبل

**التصميم :** مقعد قابل لتعديل زاوية الظهر

والمقعد لاستيعاب تمارين متنوعة بالدمبل

**هيكل الجهاز :** هيكل فولاذي من

مادة Q235A بمقاسات أنابيب مرتفعة

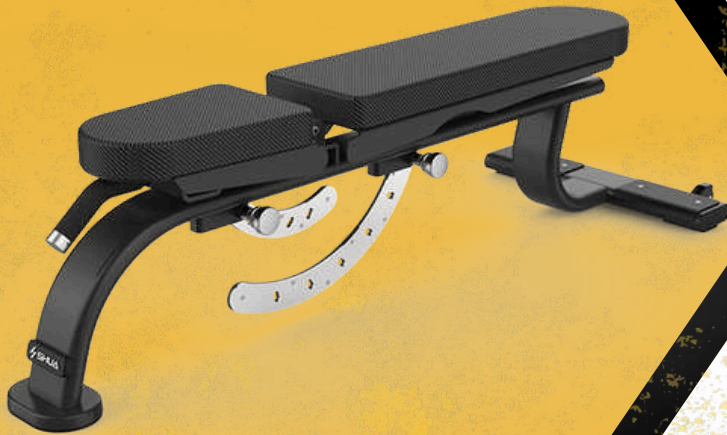
الثبات.

**الوزن الصافي :** 48 كجم

**الوزن الإجمالي :** 53 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية :** طلاء مضاد للتآكل

(Powder Coating) بلون أسود



### المزايا:

- مقعد قابل لتعديل الزاوية في الظهر والمقعد لزيادة تنوع التمارين (flat / incline / decline)
- هيكل فولاذي قوي يتحمل الاستخدام المكثف
- تصميم مدمج يلائم المساحات الصغيرة في الصالات أو الاستخدام المنزلي
- دعم جيد للراحة خلال التمرين بفضل الوسائد والمساند المصممة بعناية
- طلاء مقاوم للتآكل يساعد على الحفاظ على المظهر وجودة السطح



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** كرسي حر SH6857

**رقم الصنف :** 3598

**السعر :** 3000 د.ل

**الأبعاد:** 1362 × 620 × 440 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** ضغط صدر/كتف بالدمبل بزوايا مختلفة (مسطح/مائل...) مع وسادة قطنية مائلة لمنطقة أسفل الظهر لتعزيز الدعم أثناء التمرين

**التصميم:** آلية تعديل سهلة لظهر المقعد للحصول على زوايا متعددة؛ وسائد مريحة تعزز الثبات أثناء الأداء

**هيكل الجهاز:** الإطار الرئيسي Q235A

بمقاس 80 × 40 × سماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** 40 كجم

**الوزن الإجمالي:** 45 كجم

**الطلاء/اللون:** أسود



### المزايا:

- تعديلات سريعة للزاوية لتوسيع نطاق التمارين (صدر/كتف/ذراعين).
- راحة ظهر محسنة بوسادة قطنية مائلة (Angled Lumbar Pad).
- إطار فولاذي Q235A لتحمل الاستخدام المكثف في الصالات.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** كرسي بنش ثابت SH6878

**رقم الصنف :** 3587

**السعر :** 3000 د.ل

**الأبعاد:** 1605 × 607 × 400 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** دعم تمارين الضغط بالدمبل/البار على الوضع

المسطح مع وسادة ظهر عريضة لثبات أعلى

وثلاث نقاط تلامس أرضية لاستقرار أفضل أثناء الرفع

**التصميم:** هيكل مدمج وسهل النقل، وسادة

مريحة داعمة للظهر لتقليل الضغط أثناء الأداء

**هيكل الجهاز:** هيكل معدني متين للاستخدام

في الصالات (تصميم ثابت عالي الاستقرار)

**الوزن الصافي:** 23.3 كجم

**الوزن الإجمالي:** 29 كجم

**الطلاء/اللون:** أسود



### المزايا:

- وسادة ظهر عريضة لراحة ودعم محسّنين.
- ثبات عالي بفضل ثلاث نقاط ارتكاز أرضية.
- تصميم مدمج وسهل الحركة مناسب لتنظيم المساحات في الصالات.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : كرسي اكتاف SH6876

رقم الصنف : 3581

السعر : 3000 دل

الأبعاد : 883 × 507 × 873 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

### نوع الحركة :

• دعم التمارين بالدمبل مثل صعود الصدر (Incline Bench Press) وضغط الصدر بالوضع الأفقي (Flat Bench Press)

• دعم الاستخدام في تمارين الدفع، التمارين بالدمبل للصدر، وتمرين الأكتاف الخفيفة

**التصميم :** مقعد ثابت بزاوية محددة لتوفير استقرار وراحة أثناء أداء التمارين بالدمبل

**هيكل الجهاز :** فولاذ Q235A، الإطار الخلفي

120 × 40 مم بسماكة 2.0 مم، ودعم المقعد بنفس الأبعاد (120 × 40 مم)

**لوحات الأوزان / الوزن :** هذا الجهاز ليس مزوداً بوزن مدمج – هو مقعد دعم للأوزان الحرة

**الوزن الصافي :** تقريباً 45 كجم

**الوزن الإجمالي :** تقريباً 53 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية :** طلاء بودرة كهربائية (Powder Coating) مقاوم للتآكل بلون أسود + فضي



### المزايا:

- تصميم بسيط وفعال مناسب لتمارين الدمبل المختلفة مثل ضغط الصدر والضغط المائل.
- هيكل داعم قوي ومستقر بفضل الفولاذ Q235A وأبعاد الدعامة 120 × 40 مم.
- وسادة مبطنّة من الخشب الرقائقي + EVA + جلد صناعي لراحة أفضل أثناء التمرين.
- طلاء مضاد للتآكل يطيل عمر الجهاز ويحافظ على مظهره.
- مناسب للصالات والأستخدام المنزلي بفضل خفته النسبية مقارنة بالأجهزة متعددة المحطات.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** كرسي صدر معكوس SH6872

**رقم الصنف :** 3610

**السعر :** 6500 د.ل



**الأبعاد:** 1967 × 1734 × 1256 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:** تمرين ضغط الصدر المائل لأسفل بالبار؛ يستهدف عضلات الصدر (السفلية)، ثلاثية الرؤوس، والذالية الأمامية

**التصميم:** وسادة ظهر عريضة وثبات عالٍ للهيكل،

مع سطح مبطن مريح للرأس والظهر

**هيكل الجهاز:** الإطار الرئيسي Q235A

بمقاس 120 × 40 × سماكة 2.0 مم؛ وسادة

الاستلقاء والرأس من خشب رقائقي + إسفنج

(cycle cotton) + جلد صناعي (أخضر داكن)

**الوزن الصافي:** 71 كجم

**الوزن الإجمالي:** 111 كجم

**الطلاء/اللون:** أسود

### المزايا:

- استهداف أدق لعضلات الصدر السفلية بزاوية Decline ثابتة.
- ثبات ممتاز وهيكل صناعي يتحمل أوزاناً عالية.
- وسادة ظهر عريضة لراحة أفضل وتقليل حركة الجسم غير المرغوبة.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : كرسي صدر مائل SH6873

رقم الصنف : 3608

السعر : 6500 دل

الأبعاد: 1700 × 1410 × 1360 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

### نوع الحركة:

• تمرين ضغط الصدر المائل بالبار (Incline Bench Press)  
• يستهدف بشكل أساسي الجزء العلوي من عضلة الصدر،  
مع إشراك الكتف الأمامي (Deltoid Anterior) والعضلة  
ثلاثية الرؤوس (Triceps)

**التصميم:** مقعد مائل مخصص للتدريب بالبار الأولمبي،

مع وسادة ظهر مريحة وهيكل ثابت لتحمل  
الاستخدام المكثف

**هيكل الجهاز:** فولاذ صناعي عالي الكثافة

Q235A، إطار رئيسي 120 × 40 مم

بسماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** 63.5 كجم

**الوزن الإجمالي:** 70 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية:** بودة كهربائية

(Powder Coating) مقاومة للتآكل

**الخامات الإضافية:** وسادة من خشب رقائقي + إسفنج عالي

الكثافة + جلد صناعي (لون أخضر داكن)



### المزايا:

- يوفر زاوية مائلة مثالية لاستهداف الجزء العلوي من الصدر.
- وسادة ظهر مريحة وعريضة لتوزيع الضغط بشكل أفضل على الجسم.
- هيكل قوي من فولاذ Q235A يضمن الثبات والمتانة.
- تصميم مناسب للاستخدام التجاري المكثف في الصالات.
- طلاء مقاوم للتآكل يحافظ على الجودة والمظهر الاحترافي لسنوات طويلة.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : كرسي صدر نائم SH6871

رقم الصنف : 3612

السعر : 6500 د.ل

الأبعاد: 1206 × 1096 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
نوع الحركة:

• تمرين ضغط الصدر بالبار الأولمبي (Flat Bench Press)  
• يستهدف عضلات الصدر الكبرى، الكتف الأمامي (Deltoid Anterior)، والعضلة ثلاثية الرؤوس (Triceps)

**التصميم:** مقعد أولمبي مسطح مع سطح عريض للوسادة لتوفير راحة وثبات أثناء التمرين، وهيكل داعم للأوزان الحرة

**هيكل الجهاز:** فولاذ صناعي عالي الكثافة Q235A، إطار رئيسي بسماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** 48 كجم

**الوزن الإجمالي:** 54.5 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية:** طلاء بودرة كهربائية (Powder Coating) مقاوم للتآكل

**الخامات الإضافية:** وسادة من خشب رقائقي + إسفنج عالي الكثافة + جلد صناعي (لون أخضر داكن)



### المزايا:

- تصميم كلاسيكي مثالي لتمارين ضغط الصدر الأساسية.
- سطح مبطن عريض يوفر استقرارًا وراحة أثناء رفع الأثقال.
- هيكل فولاذي قوي يتحمل الاستخدام المكثف في الصالات.
- وزن متوازن يسهل نقله وإعادة ترتيبه داخل الصالة.
- طلاء مقاوم للتآكل يحافظ على الجودة والمظهر الاحترافي.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : كرسي روماني SH6858

رقم الصنف : 3603

السعر : 3750 د.ل

الأبعاد: 1100 × 800 × 850 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

### نوع الحركة:

• تمرين تمديد أسفل الظهر (Back Extension)

• يستهدف عضلات أسفل الظهر (Erector Spinae)

مع إشرارك الألوية وأوتار الركبة

**التصميم:** مقعد بزاوية ثابتة مع وسائد قابلة

للتعديل لتناسب مختلف المستخدمين، مع قاعدة

عريضة للاستقرار أثناء التمرين

**هيكل الجهاز:** فولاذ صناعي عالي الكثافة

Q235A، إطار رئيسي بسماكة 2.0 مم

الوزن الصافي: 32 كجم

الوزن الإجمالي: 38 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية:** طلاء بودرة كهربائية

(Powder Coating) مقاوم للتآكل

**الخامات الإضافية:** وسادة من خشب رقائقي + إسفنج

عالي الكثافة + جلد صناعي (لون أخضر داكن)



### المزايا:

- يعزز قوة عضلات أسفل الظهر ويحسن الاستقرار الأساسي للجسم.
- وسائد قابلة للتعديل توفر راحة مثالية للمستخدمين بمختلف الأحجام.
- قاعدة عريضة وهيكل فولاذي متين يمنحان ثباتاً عالياً أثناء التمرين.
- تصميم مدمج يلائم الصالات والمنازل.
- طلاء مقاوم للتآكل يضمن طول عمر الجهاز ومظهرًا احترافيًا.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

**إسم الصنف :** كرسي باي SH6859

**رقم الصنف :** 3583

**السعر :** 3500 د.ل

**الأبعاد:** 1095 × 800 × 970 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

### نوع الحركة:

• تمرين عزل الباييسبس (Preacher / Seated Arm Curl). حركة انثناء (Flexion) للمرفق مع استهداف عضلة الباييسبس بشكل مركز

**التصميم:** مقعد مع وسادة مائلة لدعم الذراع أثناء التمرين، وتصميم يضمن وضعًا مريحًا ومستقرًا أثناء أداء التمرين

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A للإطار الرئيسي

**الوزن الصافي:** 51 كجم

**الوزن الإجمالي:** 61 كجم

**اللون / الطلاء:** أسود (Black)

**المواد الإضافية:** وسادة المقعد مصنوعة من خشب رقائقي + EVA + جلد صناعي (لون أخضر داكن)



### المزايا:

- تصميم مريح يدعم وضع الذراع بشكل ثابت أثناء التمرين لزيادة التركيز على الباييسبس.
- وسادة مائلة تساعد على تقليل إجهاد المعصم أثناء الحركات.
- هيكل متين بقدرة دفعة عالية يناسب الاستخدام المكثف.
- توزيع وزن متوازن لتقليل الاهتزاز أثناء الأداء.
- مناسب للاستخدام في الصالات الرياضية المنزلية والتجارية على حد سواء.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** متوازي مائل SH6886

**رقم الصنف :** 3646

**السعر :** 4000 د.ل

**الأبعاد:** 1200 × 860 × 1550 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:**

• تمرين رفع الساقين الأمامي (Leg Raise) مع دعم الظهر  
• يُستهدف عضلات البطن، خصوصًا العضلة المستقيمة  
البطنية

**التصميم:** وسادة ظهر كروية غير قابلة للانزلاق

(Anti-slip spherical back pad) لدعم استقرار

الظهر أثناء التمرين .

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A، الإطار الرئيسي

بمقاس 120 × 40 مم، سماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** 59 كجم

**الوزن الإجمالي:** 65 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية:** أسود (Black)



### المزايا:

- وسادة ظهر كروية غير قابلة للانزلاق تضمن ثباتًا ودعمًا أمثل للظهر أثناء التمرين.
- هيكل فولاذي قوي بسمك 2.0 مم يمنح الجهاز متانة وتحملًا للاستخدام المستمر.
- تمرين مركّز على عضلات البطن بدقة، يساعد في تعريف وتقوية الجزء الأوسط من الجسم.
- تصميم مدمج يناسب الصالات والمساحات المنزلية دون استحواذ كبير على المكان.
- وزن مناسب يسهّل تحريك الجهاز أو نقله إذا لزم الأمر.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** عقلة ومتوازي SH6888

**رقم الصنف :** 3572

**السعر :** 9500 د.ل

**الأبعاد :** 1310 × 1170 × 2165 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة :**

• سحب علوي / عقلة (Chin / Pull-Up)

• تمرين متوازي (Dip)

• رفع الساقين (Leg Raise)

**التصميم :** تجهيز محطة متعددة الاستخدامات

مع درجات دخول وسهولة الوصول، وأذرع

متعددة للمقبض لتناسب أيدي المستخدمين

المختلفة

**هيكل الجهاز :** فولاذ Q235A، أنابيب بمقاس

120 × 40 مم بسماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** غير مذكور صراحة في بيانات

الموقع

**الوزن الإجمالي:** غير مذكور صراحة

**الطلاء / المعالجة السطحية :** أسود/فضي (Black / Silver)

**الخامات الإضافية:** وسادة ظهر وذراع مبطن من PU foam،

اللون الأخضر الداكن



### المزايا:

- محطة شاملة تجمع بين العقلة، التمرين المتوازي، ورفع الساقين في وحدة واحدة.
- درجات ومدخل مريح للوصول للسلس إلى وضعيات التدريب.
- مقابض متعددة توفر تنوعاً في القبضة وتحسين التمرين.
- هيكل فولاذي متين يكفي للاستخدام المكثف.
- تصميم مستقر وآمن بفضل الأبعاد الكبيرة والهيكل القوي.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** حاملة سكوات - SH8901

**رقم الصنف :** 3534

**السعر :**

**الأبعاد:** 1510 × 1675 × 2465 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:**

- رف للأوزان (Barbell Plate Rack)
- دعم قضيب بار وسلسلة البار (Barbell Sleeve / Bar Support)
- رفوف لخطافات رفع الوزن (Weight Lifter Rack)
- رف للتعليق الأفقي للعصيان (Horizontal Bar Rack)
- مقابض لتعليق أشرطة المقاومة (Elastic Band Rack)

**التصميم:** تصميم قوي ومتعدد الوظائف يدعم الاحتياج لصالة، يتمكن من دمج وظائف متعددة ضمن هيكل واحد

**هيكل الجهاز:** فولاذ صناعي عالي الكثافة dimensions – (Q235A) الأساسية عبارة عن أنابيب

كبيرة لمقاومة الأحمال العالية

**الوزن الصافي:** 210 كجم

**الوزن الإجمالي:** 236 كجم

**الطلاء / المعالجة السطحية:** طلاء مقاوم للتآكل (Powder

Coating) – بلون أسود / فضي



### المزايا:

- يقدم حلولاً متعددة في هيكل واحد: رف الأوزان، دعم القضيب، رفوف متعددة، ومقابض للأشرطة.
- هيكل متين قادر على تحمل تدريبات مكثفة ومعدات ثقيلة.
- يسمح بتنظيم الأوزان والمعدات بشكل مريح وفعال داخل الصالة.
- تصميم آمن ومستقر بفضل أبعاده القوية وهيكله المتين.
- طلاء مقاوم للتآكل يحفظ الجودة والمظهر الاحترافي مع الاستخدام الطويل الأجل.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

**إسم الصنف :** بريسة 45 درجة SH6874

**رقم الصنف :** 3505

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 2050 × 1000 × 1469 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** دفع الأرجل على منصّة قدم بعربة تتحرّك

على مسار خطّي؛ يستهدف عضلات الرباعية والألوية

وأوتار المأبض والعضلة النعلية (Soleus)

**التصميم:** مسند ظهر قابل للتعديل لملاءمة زوايا

الحركة، مع بناء مُصمّم لسهولة الاستخدام

والثبات أثناء الأداء

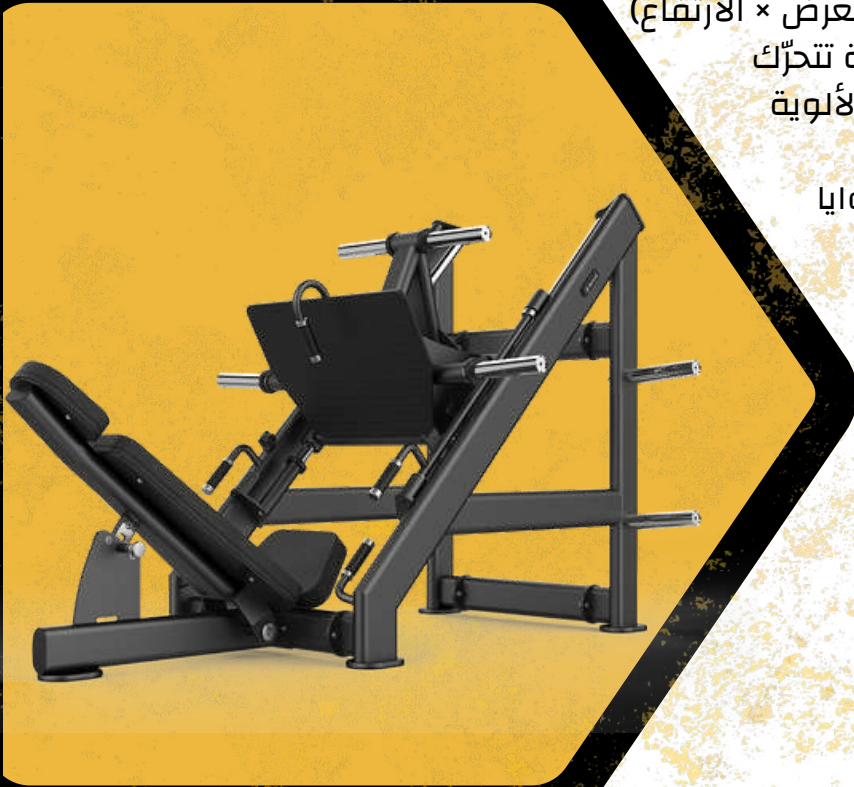
**هيكل الجهاز:** الإطار الرئيسي Q235A

بمقاس 150 × 50 مم وسماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** 200 كجم

**الوزن الإجمالي:** 220 كجم

**اللون:** أسود / فضّي



### المزايا:

- تطوّر فعّال لقوّة الساقين بفضل المسار الخطّي السلس.
- مسند ظهر قابل للتعديل لتحسين نطاق الحركة والراحة لمختلف المستخدمين.
- إطار صناعي Q235A متين يتحمّل الاستخدام المكثّف.
- تصميم عملي وسهل الاستخدام داخل الصالات التجارية.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** كرسي تمدد SHG6890

**رقم الصنف :** 6407

**السعر :** 3000 د.ل

**الأبعاد:** 1392 × 684 × 1174 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:** تمارين الإطالة الشاملة لتحسين مرونة الظهر، أوتار المأبض، الألوية، الصدر، والكتفين.  
**التصميم:** مقعد/منصة استطالة مع وسادة داعمة ووضعية متعددة لتثبيت الجسم بأمان أثناء التمدد.

**هيكل الجهاز:** فولاذ صناعي عالي الكثافة Q235A – أنبوب رئيسي 120 × 40 مم بسماكة 2.0 مم.

**الطلاء / المعالجة السطحية:** طلاء بودرة كهربائية (Powder Coating) مقاوم للتآكل.



### المزايا:

- يعزّز نطاق الحركة ومرونة المفاصل لبرامج الإجماع والتأهيل.
- وسائد داعمة وتصميم ثابت يوفران راحة وأماناً أثناء التمدد.
- إطار فولاذي بسماكة 2.0 مم لتحمل الاستخدام المكثف في الصالات.
- تصميم مدمج يسهل دمجه ضمن مناطق التمدد في الصالة.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

**إسم الصنف :** كرسي بطن متعدد الازواضع SHG6879

**رقم الصنف :** 6406

**السعر :** 5200 د.ل

**الأبعاد:** 1620-1789 × 705 × 930-1190 مم

(الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين البطن والانحدار

(Decline/Abdominal) مع إمكانية تعديل الزوايا لتدرّج الشدة؛ يستهدف عضلات المستقيم البطني (Rectus Abdominis) والعضلات المائلة الخارجية (External Obliques).

**التصميم:** آلية محور متوازن تسمح بالتبديل

السلس بين وضعيات الانحدار المتعددة، ولوح ظهر أعرض قابل للتعديل لثبات أعلى أثناء التمرين وسهولة الاستخدام.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A (Q235A Steel) –

المقاطع الرئيسية 120 × 40 مم بسماكة 2.0 مم،

وأنبوب الخلفية 120 × 40 مم بسماكة 2.0 مم.

**الوزن الصافي:** 29.8 كجم

**الوزن الإجمالي:** 36 كجم



### العزايا:

- يعزّز التحكم في زوايا الانحدار لمستويات شدة مختلفة.
- لوح ظهر عريض قابل للتعديل لزيادة الثبات والراحة.
- تصميم عملي يسهّل تغيير الوضعيات بسرعة أثناء التمرين.
- بنية متينة من فولاذ Q235A لصلابة وطول عمر عال.
- ثبات محسّن للهيكل لتقليل الاهتزاز وزيادة الأمان أثناء الأداء.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : ماشين سحب متعدد SHG698

رقم الصنف : 6405

السعر : 12500 د.ل

الأبعاد: 1583 × 925 × 2170 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

نوع الحركة: تمارين قوة متعددة الزوايا بواسطة كابلات؛

تسمح بأداء سحب علوي/سفلي، ضغط صدري بالكابل، تجديف،

سحب وجذب للكابل، وتمارين الأطراف

السفلية. تستهدف عضلات الصدر، الظهر

(Latissimus Dorsi, Rhomboids)، الأكتاف (Deltoids)،

الذراعين (Biceps, Triceps)، الساقين

(Glutes, Quadriceps, Hamstrings)

وعضلات الجذع (Core).

التصميم: غطاء حماية رمادي نصف شفاف

بلمس ناعم (Soft-Touch) وتصميم عصري؛

نظام ضبط منزلق عائم ثنائي السكة يسهل التعديل

ويوفر 30 مستوى مقاومة؛ مقابض متعددة

الوضعيات وإتاحة خيارات تمارين واسعة.

هيكل الجهاز: غير مذكور رسمياً

الوزن الصافي: 276 كجم

الوزن الإجمالي: 324 كجم

تكديس الأوزان / المقاومة: 2 × 65 كجم (إجمالي 130 كجم)



### المزايا:

- يوفر 30 مستوى مقاومة لتدرّج الشدة بدقة.
- تقنية حركة الكابل لتعزيز التوازن والاستقرار والقوة مع تشغيل بكرات هادئ.
- مقابض متعددة الوضعيات لمرونة عالية في زوايا التمرين.
- ملحقات قياسية: زوج مقابض، زوج أربطة قدم، حبل ثنائي الأطراف، قضيب طويل؛ (ملحق اختياري: مقعد بظهر قابل للتعديل).
- تصميم حماية أنيق بغطاء نصف شفاف يضمن متانة ومظهرًا احترافيًا.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : ماكينة تجديف شواء SHR8100

رقم الصنف : 2851

السعر : 10500 د.ل

الأبعاد: 2415 × 545 × 840 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

نوع الحركة: تمرين التجديف المتزامن (Rowing) مع مقاومة مغناطيسية + مقاومة الهواء؛ يستهدف عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Rhomboids)، الأوتار الخلفية (Hamstrings)، الفخذين (Quadriceps)، المؤخرة (Glutes)، الذراعين (Biceps, Triceps)، وعضلات البطن (Core).

التصميم: شاشة LCD بحجم 7 بوصات، نظام مقاومة مدمج بين الكهرومغناطيس (Electromagnet) والمروحة (Wind Resistance)، قابلة للطي لتسهيل التخزين، آلية ناقل حركة بالحزام (Belt Drive)، هيكل متوازن للعمل الهادئ.

هيكل الجهاز: غير مذكور رسمياً  
تكديس الأوزان / المقاومة: 16 مستوى مقاومة  
الوزن الصافي: 48 كجم  
الوزن الإجمالي: 50.5 كجم



### المزايا:

- مزيج مقاومة مغناطيسية + هوائية لتجربة متوازنة وتقوية شاملة.
- 16 مستوى مقاومة لتدرّج الشدة حسب مستوى المستخدم.
- شاشة LCD 7 بوصات لعرض الوقت، المسافة، السرعات، عدد الضربات، القدرة، وغيرها.
- قابل للطي لتسهيل التخزين في صالة المنزل أو الصالة الرياضية.
- آلية حركة بالحزام لتشغيل هادئ وتمارين سلس.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

**إسم الصنف :** ماشين كروس اوفر SH6852

**رقم الصنف :** 3636

**السعر :** 18500 د.ل

**الأبعاد:** 3775 × 925 × 2290 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمارين الكابل المستقلة (بسيطة ومستقلة)

تتيح أداء تمارين جذب أمامي/جانبي، سحب علوي وسفلي،

وتنوع كبير في الزوايا؛ تستهدف عضلات الصدر الكبرى

(Pectoralis Major)، الأكتاف (Deltoids)،

البايسبس (Biceps)، الترايسبس (Triceps)،

والظهر (Latissimus Dorsi).

**التصميم:** جهاز كابل مزدوج المستقل مع

إمكانية ضبط الزاوية لتنوع التمارين، بآلية

سحب سلسلة ومستقلة لكل جانب لتعزيز

العزل العضلي.

**هيكل الجهاز:** هيكل من فولاذ Q235A، الإطار

الفرعي Sub-frame بأبعاد 120 × 50 مم

وسماكة 2.0 مم.

تكديس الأوزان / المقاومة: 2 × 90 كجم

**الوزن الصافي:** 345 كجم

**الوزن الإجمالي:** 395 كجم



### المزايا:

- تصميم مزدوج المستقل لتمكين العزل العضلي الجيد والتحكم في الحركة.
- تعدد الزوايا لزيادة تنوع التمارين وتوجيه المقاومة بشكل فعال.
- هيكل فولاذي متين يتحمل الاستخدام الكثيف في الصالات الرياضية.
- مقاومة عالية تصل إلى 90 كجم على كل جانب.
- توزيع وزن متوازن للثبات أثناء أداء التمارين.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** راك سكوات SH6854

**رقم الصنف :** 6010

**السعر :** 6500 د.ل

**الأبعاد:** 1840 × 1670 × 1840 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** رفع الوزن الحر (Squat / Rack Pull / Barbell)

(Movements) يركز على عضلات الفخذين (Quadriceps)،

المؤخرة (Glutes)، أوتار المأبض (Hamstrings)،

والعضلة القطنية (Lower Back)؛ يدعم توزيع

الحركات الثقيلة باستخدام بار الحديد الحر.

**التصميم:** هيكل ثابت بقاعدة واسعة لضمان

الثبات، مزود بمسننات متعددة الارتفاع

لتثبيت البار في زوايا مختلفة، تصميم مدمج

مناسب للصالات التجارية أو الاستخدام المكثف.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الأنابيب الرئيسي

بمقاس 40 × 120 مم بسماكة 2.0 مم

**الوزن الصافي:** 85 كجم

**الوزن الإجمالي:** 92 كجم



### المزايا:

- هيكل قوي وثابت لتحمل الأوزان العالية بثقة.
- مسننات متعددة الارتفاع تتيح ضبط البار بحرية عالية.
- تصميم مدمج يناسب المساحات المختلفة دون التضحية بالأداء أو السلامة.
- وزن صافي محسوب بعناية لتحقيق توازن بين المتانة والحجم.
- مواد فولاذية عالية الجودة لضمان متانة طويلة وأداء مستقر.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** غولة فري ويت SHG6914

**رقم الصنف :** 6009

**السعر :** 9500 د.ل

**الأبعاد:** 1650 × 1050 × 1160 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة ضغط ساقين على مسار خطي

(Linear Leg Press / Hack Press) – تستهدف عضلات

الفخذ (Quadriceps)، العضلة المؤخرة الكبرى

(Gluteus Maximus)، وأوتار المأبض (Hamstrings)

التصميم: جهاز ضغط ساقين مختلط يُؤمّر منصة

أقدام كبيرة ومسند ظهر موسّع لتوزيع الضغط

بشكل مريح؛ مقاومة أوزان مثبتة

(Plate Loaded) مما يسمح للمستخدم

بإضافة لوحات وزن حسب الحاجة

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

بمقاس 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم تكديس

الأوزان / المقاومة: غير مذكور رسمياً

(يُضاف من اللوحات المدمجة)

**الوزن الصافي:** 190 كجم

**الوزن الإجمالي:** 240 كجم



### المزايا:

- مسار ضغط خطي يوزّع القوة بشكل طبيعي ويقلل الضغط الجانبي على المفاصل.
- منصة أقدام كبيرة تزيد من استقرار القدم أثناء التمرين.
- مسند ظهر موسّع لدعم أفضل للظهر وتقليل الإجهاد.
- هيكل فولاذي قوي مع قدرة تحمل عالية للوزن.
- تصميم بسيط وفَعّال يسهّل صيانة الاستخدام المكثف في الصالات الرياضية.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** سكوات(غولة) فري ويت SHG6913

**رقم الصنف :** 5574

**السعر :** 11500 د.ل

**الأبعاد:** 1760 × 1445 × 1620 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

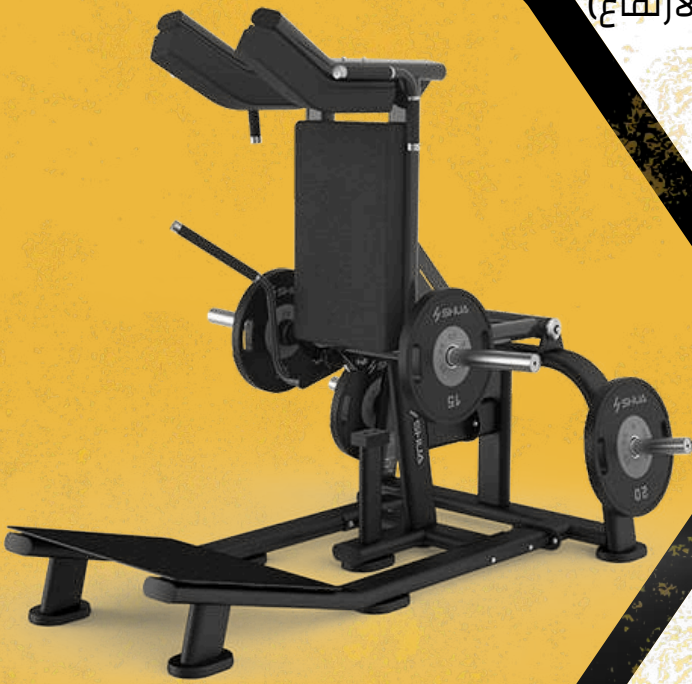
**نوع الحركة:** حركة سكوات موجهة على مسار مائل (Hack / V Squat)؛ تستهدف عضلات الفخذ الأمامية (Quadriceps)، المؤخرة (Gluteus Maximus)، وأوتار المأبض الخلفية (Hamstrings).

**التصميم:** جهاز ذو ذراع متأرجحة (swing arms) مائل لدعم حركة طبيعية وانسيابية، مزوّد بمسند ظهر عريض ومستقر ومقابض مريحة لضمان ثبات المستخدم أثناء رفع الأوزان.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي بمقاس 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 174 كجم

**الوزن الإجمالي:** 220 كجم



### المزايا:

- يُوفّر مسار حركة مائل يساعد في تقليل الضغط على المفاصل.
- مسند ظهر عريض لتوزيع الضغط بشكل مريح وتقليل الإجهاد على الظهر.
- ذراع متأرجحة مائلة تعمل بانسيابية لتحقيق أداء أفضل.
- هيكل فولاذي متين لتحمل الاستخدام المكثف في الصالات الرياضية.
- تصميم يقود إلى تفعيل عضلات الفخذ والورك بكفاءة عالية.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** بطاط جالس فري ويت SHG6910

**رقم الصنف :** 5573

**السعر :** 5500 د.ل

**الأبعاد:** 1690 × 575 × 1026 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين رفع السمانة في وضع الجلوس (Seated Calf Raise); يركّز على عضلي السولايوس (Soleus) والسمانة (Gastrocnemius) لتعزيز قوة السمانة وثبات القدم.

**التصميم:** مقبض مائل مريح، وسادة الفخذ قابلة للتعديل، هيكل ثابت لتعزيز الاستقرار أثناء الحركة.

**هيكل الجهاز:** مادة فولاذ Q235A – الأنبوب

الرئيسي بمقاس 50 × 120 مم

بسمكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 65 كجم

**الوزن الإجمالي:** 77 كجم



### المزايا:

- مقبض مائل وتصميم مريح لدعم قبضة طبيعية وتأثير فعال على السمانة.
- وسادة فخذ قابلة للتعديل لتناسب أطوال المستخدمين المختلفة.
- هيكل ثابت ومتوازن يقلل من الاهتزاز أثناء استخدام الأوزان الثقيلة.
- مثالي لعزل السمانة وتحسين الشكل العضلي والتركيز.
- تصميم بسيط ومتين يسهل الصيانة ويتحمل الاستخدام المكثف.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ضغط اقدام خلفي فري ويت SHG6909

**رقم الصنف :** 5572

**السعر :** 7500 د.ل

**الأبعاد:** 1515 × 1205 × 1390 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة ثني الساق أثناء الركوع (Kneeling Leg Curl)؛ تستهدف العضلة ذات الرأسين الفخذية (Hamstrings) والعضلة المؤخرة (Gluteus Maximus).

**التصميم:** مقعد ركوع مريح بوسادة داعمة للفخذ، ذراع ثني قابل للتعديل مناسب لمستوى الساق، مقابض مريحة لثبات المستخدم أثناء التمرين.

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسمياً

**الوزن الصافي:** 109 كجم

**الوزن الإجمالي:** 145 كجم



### المزايا:

- تصميم ركوع فعال لعزل عضلة الـ Hamstrings بدقة.
- ذراع ثني قابل للتعديل ليناسب أطوال مختلفة للساق.
- وسادة فخذ داعمة لراحة وثبات أثناء التمرين.
- هيكل متوازن يوفر ثباتاً أثناء الأداء.
- مثالي للتركيز على عضلات الخلفية وتحسين التوازن العضلي.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** مرجحة امامية فري ويت SHG6908

**رقم الصنف :** 5571

**السعر :** 7500 د.ل

**الأبعاد:** 1480 × 1415 × 1075 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة تمديد الساق (Leg Extension)

لعزل عضلة الفخذ الأمامية (Quadriceps) مع دعم للركبة وتقوية فعالة لمفاصل الساق.

**التصميم:** جهاز مدرّج يعتمد على الأوزان المضافة

(Plate-Loaded)، مزوّد بمقعد قابل للتعديل

ووسادة داعمة للفخذ، مقابض قابلة للإمساك

مريحة لدعم تثبيت الجسم أثناء التمرين.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار

الرئيسي من أنبوب 50 × 120 مم

بسمكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 105 كجم

**الوزن الإجمالي:** 135 كجم



### المزايا:

- هيكل فولاذي متين يتحمّل الاستخدام المكثّف.
- مقعد ووسادة فخذ قابلة للتعديل لملاءمة أطوال المستخدمين.
- آلية عمل Plate-Loaded تتيح إضافة أوزان حسب الحاجة.
- تصميم مريح مع مقبض دعم لتحقيق استقرار ارتفاع أثناء التمرين.
- مثالي لعزل وتقوية عضلة الفخذ الأمامية (Quadriceps) بفعالية عالية.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** تراي سيبس فري ويت SHG6907

**رقم الصنف :** 5570

**السعر :** 9500 د.ل

**الأبعاد:** 1310 × 1170 × 1170 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:** ضغط الترايبسبس (Triceps Press) في وضع ثابت عزل (ISO)؛ يستهدف العضلة ثلاثية الرؤوس (Triceps) والدلتويد الخلفي (Posterior Deltoids) بشكل دقيق.

**التصميم:** مقابض كبيرة الحجم

(Oversized Handles) لتوزيع الحمل بالتساوي،

نظام دعم ثابت للمستخدم، مقعد قابل

للتعديل، تصميم مريح لتقليل الضغط على

المفاصل أثناء التمرين.

**هيكل الجهاز:** Q235A – الإطار الرئيسي

بقطر أنبوب 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 111 كجم

**الوزن الإجمالي:** 151 كجم



### المزايا:

- مقابض كبيرة الحجم لتوفير توزيع حمل مريح وثابت.
- تصميم ISO يعزل حركة الترايبسبس بدقة عالية.
- مقعد قابل للتعديل لملاءمة أطوال مختلفة للمستخدمين.
- هيكل فولاذي متين بسماك 3.0 مم لتحمل الاستخدام الكثيف.
- تصميم مستقر يقدم أداء ثابت حتى عند استخدام أوزان كبيرة.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : باي سيبس فري ويت SH6906

رقم الصنف : 5569

السعر : 9500 د.ل

الأبعاد: 1135 × 1195 × 1985 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

نوع الحركة: حركة لف ذراع (Curl) ثابتة (ISO) لعزل عضلة

البايسبس (Biceps Brachii) بدقة ودعم التقلص الكامل.

التصميم: مقابض كبيرة (Oversized Grips)

لتوزيع الحمل بتوازن، مقعد قابل للتعديل،

آلية حركة مصممة لتوفير الاستقرار والدقة

في تنفيذ التمرين.

هيكل الجهاز: فولاذ Q235A – الإطار

الرئيسي بمقاس 50 × 120 مم

بسماعة 3.0 مم

الوزن الصافي: 101 كجم

الوزن الإجمالي: 141 كجم



### المزايا:

- مقابض كبيرة الحجم لتوزيع الحمل بثبات وراحة أعلى.
- تصميم ISO يتيح عزلاً دقيقاً لعضلة الباييسبس أثناء التمرين.
- مقعد قابل للتعديل لتلبية أطوال المستخدمين المختلفة.
- هيكل فولاذي متين يتحمل الاستخدام المكثف.
- تصميم مستقر يقلل الاهتزاز ويزيد من أمان التمرين.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** اكتاف فري ويت SHG6905

**رقم الصنف :** 5568

**السعر :** 11500 د.ل

**الأبعاد:** 1315 × 1385 × 1920 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمارين ضغط الكتف (Shoulder Press)

بآلية عزل (ISO)؛ تستهدف عضلات الدالية (Deltoids)

والعضلة ثلاثية الرؤوس (Triceps) وأحياناً عضلة التراييز

(Trapezius) كمساندة.

**التصميم:** جهاز ضغط الكتف بتصميم "إيزو-ليترال"

(Iso-Lateral) حيث يعمل كل ذراع بشكل

مستقل لتصحيح الفوارق العضلية؛ مقعد

قابل للتعديل، أذرعة موازية للحركة الطبيعية

للكتف، تصميم مريح لدعم راحة المستخدم.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

بمقاس 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 157 كجم

**الوزن الإجمالي:** 202 كجم



### المزايا:

- آلية عزل (ISO) تتيح تمرين كل ذراع بشكل مستقل وتصحيح الخلل العضلي.
- مقعد قابل للتعديل لملاءمة أطوال مختلفة للمستخدمين.
- إطار فولاذي قوي يتحمل الاستخدام المكثف.
- تصميم مريح مع مقبض مناسب لتقليل الضغط على المفاصل.
- فعال لتقوية عضلات الكتف والتراييز بس بكفاءة عالية.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** منشار فري ويت SHG6904

**رقم الصنف :** 5567

**السعر :** 9750 د.ل

**الأبعاد:** 1299 × 1160 × 1219 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة تجديف موجهة (Rowing) مزدوجة المستقلة (ISO-lateral) تستهدف عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Trapezius).

العضلة الدالية الخلفية (Posterior Deltoids).

والعضلة ذات الرأسين (Biceps).

**التصميم:** تصميم Split-type بمعامل ISO-lateral

يسمح بحركة مستقلة لكل ذراع، مقعد قابل للتعديل

بيد واحدة (One-hand adjustment seat).

هيكل مرّكب من أنابيب قوية وتوزيع وزن متوازن

لتحقيق تجربة تجديف سلسلة.

**هيكل الجهاز:** فولاذ (Q235A Steel) Q235A –

الإطار الرئيسي 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 130 كجم

**الوزن الإجمالي:** 178 كجم



### المزايا:

- تصميم ISO-lateral يتيح توازناً عضلياً ويصحّ الفوارق بين الذراعين.
- مقعد قابل للتعديل بيد واحدة لتسهيل التعديل السريع أثناء التمرين.
- هيكل فولاذي قوي بمقاسات 120 × 50 × 3.0 مم لتحمل الاستخدام المكثف.
- تصميم سبليت (منفصل) يعطي مرونة أكبر في الحركة والانفصال بين جانبي الجهاز.
- فعّال لتقوية الظهر، الدالية الخلفية، والبايسبس بحركة موجهة وموثوقة.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** سحب لاسفل فري ويت SH6903

**رقم الصنف :** 5566

**السعر :** 9750 د.ل

**الأبعاد:** 1560 × 1530 × 1880 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة سحب علوي (Lat Pulldown)

بنظام ISO-lateral (ذراعان مستقلان); تستهدف

عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Rhomboids, Trapezius)

والذراع (Biceps) والكتف الخلفي (Posterior Deltoid)

**التصميم:** ذراعان مستقلان متوازنان (ISO-lateral)

يسمحان بالحركة المستقلة لكل ذراع، مقعد

قابل للتعديل لتناسب أطوال المستخدم

المختلفة، استخدام كابلات عالية الجودة

لضمان سلاسة الحركة، تصميم مريح لدعم

الاستخدام المكثف

**هيكل الجهاز:** مادة فولاذ Q235A – الإطار

الرئيسي بقطر أنبوب 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 145 كجم

**الوزن الإجمالي:** 165 كجم



### المزايا:

- يجمع بين نظام ISO-lateral لتوازن عضلي أفضل وتقليل الفوارق بين الجانبين.
- ذراعان مستقلان يمنحان حرية في الحركة واستهداف عزل أفضل لكل ذراع.
- مقعد قابل للتعديل ليتناسب مع أطوال المستخدمين المختلفة.
- هيكل فولاذي قوي من Q235A لتحمل الاستخدام المستمر في الصالات.
- تصميم ذكي يجمع بين الأداء العالي والمتانة مع تجربة مستخدم مريحة.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ضغط صدر امامي فري ويت SHG6902

**رقم الصنف :** 5565

**السعر :** 10500 د.ل

**الأبعاد:** 1840 × 1555 × 1290 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة ضغط مائل إلى الأسفل (Decline Push)

ضمن آلية ISO-lateral؛ تستهدف العضلة الصدرية السفلى

(Lower Pectoralis)، الكتف الأمامي (Anterior Deltoid)،

والترايبس (Triceps) التصميم؛ ذراع دفع مائل

مُوازن، مقابض مريحة مكسوة بمسكة، مقعد

قابل للتعديل، آلية دفع مائلة تُسهّل تفعيل

الجزء السفلي من الصدر بفعالية.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A مع أطر رئيسية

بمقاس 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 120 كجم

**الوزن الإجمالي:** 145 كجم



### العزايا:

- تصميم مائل يركّز جهداً أكبر على الجزء السفلي من العضلة الصدرية.
- ذراع ISO-lateral يتيح توزيع الحمل بالتساوي وتقليل الفوارق الشنائية.
- مقعد قابل للتعديل لتناسب أطوال مستخدمين مختلفة.
- هيكل فولاذي متين بسماك 3.0 مم لضمان استقرار وتحمل الاستخدام المكثف.
- عاد وزن مناسب لتحقيق توازن بين المتانة وسهولة النقل.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ضغط صدر علوي فري ويت SHG6901

**رقم الصنف :** 5564

**السعر :** 11500 د.ل



**الأبعاد:** 1770 × 1450 × 1935 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين ضغط الصدر العلوي (Upper Chest Push)

بنظام ISO (ذراعان مستقلان)؛ يستهدف العضلة الصدرية الكبرى (Pectoralis Major – الجزء العلوي)، العضلة الدالية الأمامية (Anterior Deltoid)، والعضلة ثلاثية الرؤوس (Triceps).

**التصميم:** ذراع حركة ISO-lateral تسمح بحركة مستقلة لكل ذراع، مقابض كبيرة الحجم (Oversized Grips) لراحة وثبات أكبر، مقعد قابل للتعديل لتناسب أطوال المستخدمين المختلفين.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي بمقاس 120 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**الوزن الصافي:** 200 كجم

**الوزن الإجمالي:** 235 كجم

### المزايا:

- آلية ISO-lateral لتمكين العزل العضلي وتقليل الفوارق بين الجانبين.
- مقابض كبيرة الحجم لتعزيز الثبات والراحة أثناء الحركة.
- مقعد قابل للتعديل لتناسب أطوال المستخدمين المختلفة.
- هيكل فولاذي متين بسمك 3.0 مم لتحمل الأوزان الثقيلة والاستخدام الكثيف.
- تصميم مخصص لتفعيل الجزء العلوي من الصدر بفعالية مع دعم للعضلات المساعدة.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** سميت ماشين SH6853

**رقم الصنف :** 3564

**السعر :** 15200 د.ل



**الأبعاد:** 2485 × 1535 × 2185 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة بار موجهة رأسياً (Guided Barbell Movement) تسمح بأداء تمارين مثل القرفصاء، الضغط على الصدر، والضغط على الكتف ضمن مسار ثابت؛ تستهدف عضلات الفخذ (Quadriceps)، أوتار المأبض (Hamstrings)، الترايسبس (Triceps)، والعضلة الصدرية (Pectoralis Major) عند استخدام البار في تمارين الضغط.

**التصميم:** نظام توازن مدمج (Counter Balanced) مع محامل خطية (Linear Bearing) لتسهيل حركة البار ومراقبة السيطرة، إطار عالي الاستقرار، أعمدة داعمة ومستنات متعددة الارتفاع لتثبيت البار بأمان.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الهيكل الفرعي Sub-frame بمقاس 50 × 120 مم بسماكة 2.0 مم، أنبوب الدعامة Pillar بمقاس 114 مم بسماكة 2.5 مم

**الوزن الصافي:** 165 كجم

**الوزن الإجمالي:** 180 كجم

### المزايا:

- المحامل الخطية (Linear Bearings) تتيح حركة سلسلة للبار بدون احتكاك كبير.
- نظام وزن معاكس (Counter Balance) يقلل من الحمل عند بداية الحركة لراحة المستخدمين.
- مستنات متعددة الارتفاع لتثبيت بار في وضعيات مختلفة حسب التمارين.
- إطار قوي ومستقر يوفر أمناً خلال التمارين الثقيلة.
- تصميم مدمج مقارنة بأجهزة سميت التقليدية، يناسب الصالات ذات المساحة المحدودة.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين سحب متعدد SH6820

**رقم الصنف :** 3626

**السعر :** 19500 د.ل

**الأبعاد:** 2240 × 1660 × 940 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمارين الكابل متعددة الاتجاهات مثل الكروس

أوفر (Cable Crossovers)، السحب العلوي (Lat Pulldowns)،

التجديف (Rows)، وغيرها؛ تستهدف عضلات الصدر

(Pectoralis Major)، الظهر (Latissimus Dorsi)،

الكفين (Deltoids)، والعضلات السفلية (Legs)

**التصميم:** جهاز مزدوج البكرات القابلة للتعديل

(Dual Adjustable Pulleys) مع هيكل مركزي

مُدقج لدعم التمارين المتعددة وزوايا الحركات

المتنوعة

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الهيكل الثانوي

Sub-frame بمواصفات 50 × 120 مم

بسماعة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 2 × 100 كجم (لكل جانب)

**الوزن الصافي:** 395 كجم

**الوزن الإجمالي:** 445 كجم



### المزايا:

- يتيح ضبط بكرات مزدوجة لاستهداف زوايا مختلفة وتشغيل العضلات بمرونة عالية.
- هيكل مدمج يدعم الأداء القوي ويوفر ثباتاً أثناء التمارين المتعددة.
- سعة مقاومة عالية تصل إلى 100 كجم في كل ستاك لتعزيز التقدم التدريجي.
- يدعم تمارين جذب، ضغط، كروس أوفر وغيرها من التمارين المتنوعة ضمن جهاز واحد.
- هيكل فولاذي قوي وإطار ثانوي مصمم لتحمل الاستخدام المكثف في الصالات.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :** تمارين الجزء العلوي

**إسم الصنف :** ماشين تجميع صدر - SH-G6802

**رقم الصنف :** 3622

**السعر :** 15500 د.ل

**الأبعاد :** 1350 × 1345 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع).

**نوع الحركة :** حركة موجهة لتقوية عضلات الصدر الأمامية .

**التصميم :** أذرع قابلة للتعديل لتناسب مختلف المستخدمين .

**هيكل الجهاز :** فولاذ صناعي عالي الكثافة (Q235)

مطلي بطلاء إلكتروستاتيكي مقاوم للتآكل .

**الطلاء :** بودرة كهربائية (Powder Coating)

بلون أسود/فضي غير لامع.

**الضمان وخدمة ما بعد البيع:**

ضمان شامل لمدة 3 سنوات ضد عيوب التصنيع

دعم فني وصيانة محترفة عبر شركة مسار الصريم

- الوكيل الحصري لعلامة SHUA في ليبيا

توفير دائم لجميع قطع الغيار الأصلية



### مزايا التصميم والأداء:

- تصميم يركز على راحة المستخدم وسهولة التمرين دون إجهاد المفاصل
- ذراعين منفصلين يوفران حركة دقيقة ومتوازنة لتقوية عضلات الصدر
- وسائد مبطنة تدعم الكتف والذراع بشكل مثالي أثناء التمرين
- قاعدة معدنية ثابتة تمنع الاهتزاز وتضمن الثبات الكامل
- خلو التصميم من الزوايا الحادة لسلامة المستخدم



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين ضغط صدر علوي SHG6824

**رقم الصنف :** 5579

**السعر :** 17500 دل.

**الأبعاد:** 1872 × 1263 × 1544 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين ضغط الكتف والجزء العلوي من الصدر؛

يستهدف العضلة الصدرية الكبرى (Pectoralis Major)، الدالية

(Deltoids)، والترايسبس (Triceps)

**التصميم:** جهاز مزدوج الوظائف يسمح بالضغط العمودي

بمسار موجه مع مقعد مريح وتصميم مدمج يسهل

الاستخدام في الصالات الرياضية

**هيكل الجهاز:** إطار من فولاذ Q235A، الهيكل

الرئيسي مقاس "بوابة (gantry)" 150 × 50 مم

بسماعة 2.0 مم، الهيكل الثانوي Sub-frame

مقاس 50 × 120 مم بسماعة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 90 كجم

**الوزن الصافي:** 235 كجم

**الوزن الإجمالي:** 295 كجم



### المزايا:

- تصميم مزدوج الوظائف يجمع بين ضغط الكتف والجزء العلوي من الصدر.
- محرك مقاومة ثابت ضمن مسار موجه لتثبيت الحركة وتقليل الضغوط الجانبية.
- هيكل قوي من Q235A مع دعم هيكل متين ومواد ملائمة.
- تكديس وزن يصل إلى 90 كجم لتوفير نطاق مقاومة جيد للمستخدمين المتوسطين والعاليين.
- هيكل بوزن صافي كبير يوفر الثبات والمتانة خلال الأداء المكثف.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين باي و تراي سيبس SHG6822

**رقم الصنف :** 5578

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 1385 × 1020 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:** حركة دفع وسحب مزدوجة؛ يمكن المستخدم من أداء تمرين البايسبس الجالس (Curl) و ضغط الترايسبس (Press) في وضعية الجلوس؛ يستهدف العضلة ذات الرأسين (Biceps Brachii) عند السحب، والعضلة ثلاثية الرؤوس (Triceps Brachii) عند الضغط.

**التصميم:** جهاز مزدوج الوظيفة مزود بمقعد مريح وداعم، تصميم مدمج لتغيير الوضعية بسهولة بين التمرينين، مقابض مريحة لتوزيع الحمل.

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسمياً

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 60 كجم (Weight Stack)

**الوزن الصافي:** 190 كجم

**الوزن الإجمالي:** 235 كجم



### المزايا:

- يتيح تمرين البايسبس والترايسبس في جهاز واحد لتوفير المساحة والتكلفة.
- تكديس وزن 60 كجم مناسب للتمارين متوسطة إلى متقدمة.
- تصميم مريح يسهل الانتقال بين وضعيتي الحركات بسهولة.
- هيكل ثابت يوفر دعماً آمناً أثناء التمارين الثقيلة.
- مناسب للاستخدام المكثف في الصالات الرياضية والتدريب المتعدد العضلات.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين فتح وضم الساقين SHG6819

**رقم الصنف :** 5577

**السعر :** 17500 دل

**الأبعاد:** 1325 × 1330 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمارين الإبعاد (Abduction) والتقريب (Adduction) للفتحين؛ تستهدف العضلات الجانبية للفتح (Tensor Fasciae Latae)، العضلة الألوية (Gluteus)، وعضلات المقربة (Adductors).

**التصميم:** جهاز مزدوج الوظيفة بألية سهلة التبديل بين وضعية الإبعاد والتقريب، مع منصة أقدام واسعة، مقابض داعمة، وتركيبية مستقرة لدعم التمارين بكفاءة.

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسمياً  
**تكديس الأوزان / المقاومة:** 90 كجم

**الوزن الصافي:** 240 كجم

**الوزن الإجمالي:** 295 كجم



### المزايا:

- يدعم تمرين الإبعاد والتقريب في جهاز واحد لتوفير المساحة والتنوع.
- منصة أقدام واسعة ومستقرة لتوزيع الضغط وتحسين الراحة أثناء التمرين.
- مناسب لتحسين الشكل العضلي للجزء الداخلي والخارجي للفتح.
- هيكل قوي بوزن صافي مرتفع لتحقيق استقرار أثناء الاستخدام المكثف.
- أداء متوازن بانتقال سلس بين وضعيتي الحركة.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين نقر خلفي SHG6815

**رقم الصنف :** 5576

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 1206 × 1096 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة دفع المؤخرة إلى الخلف (Rear Kick) مع

دعم للجزء الأمامي من الفخذ؛ تستهدف عضلات الألوية

(Gluteus Maximus)، أوتار المأبض (Hamstrings)،

وعضلة الفخذ الأمامية (في حالة التوازن)

**التصميم:** منصة قدم كبيرة (Oversized Foot Platform)،

وسادة صدر قابلة للتعديل (Adjustable Chest Pad)

لثبيت الجسم أثناء الدفع الخلفي، هيكل متوازن

لتسهيل الحركة وتوزيع الحمل بسلاسة

**هيكل الجهاز:** القاعدة من فولاذ Q235A؛

الإطار الرئيسي Portal Frame بمقاس 150 × 50 مم

بسماعة 2.0 مم، والإطار الثانوي Sub-frame

بمقاس 120 × 50 مم بسماعة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 60 كجم (Weight Stack)

**الوزن الصافي:** 167 كجم

**الوزن الإجمالي:** 215 كجم



### المزايا:

- منصة قدم واسعة توفر ثباتاً أكبر أثناء الحركة.
- وسادة صدر قابلة للتعديل لتناسب مع أطوال مستخدمين مختلفة.
- هيكل متين ووزن صافي كبير يقدم ثباتاً عالياً خلال الأداء.
- توزيع الحمل بدقة لتحقيق استهداف فعال للألوية وأوتار المأبض.
- تصميم آمن ومريح لمنع الانزلاق أو الحركة الزائدة أثناء الدفع الخلفي.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

**إسم الصنف :** ماشين باي سييس SHG6807

**رقم الصنف :** 5575

**السعر :** 15500 د.ل

**الأبعاد:** 1585 × 1305 × 770 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة لف (Curl) لعزل عضلة البايسبس (Biceps Brachii) بدقة باستخدام مسار موجه.

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل، تصميم مدمج بآلية مرفقية تدعم وضعية الذراع أثناء التمرين لتوفير راحة وتحكم أفضل.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

(Gantry Frame) بمقاس 50 × 150 مم

بسمكة 2.0 مم، الإطار الفرعي

(Sub-frame) 50 × 120 مم بسمكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** حتى 60 كجم

(حسب الموقع الرسمي)

**الوزن الصافي:** 188 كجم

**الوزن الإجمالي:** 246 كجم



### المزايا:

- عزل عال لعضلة البايسبس من خلال مسار موجه دقيق.
- مقعد قابل للتعديل لتلبية أطوال مستخدمين مختلفة.
- هيكل فولاذي قوي مع تصميم Gantry و Sub-frame لضمان ثبات واستقرار.
- سعة مقاومة تصل إلى 60 كجم لتلائم استخدامات متنوعة للمبتدئين والمتقدمين.
- وزن صافي كبير يوفر ثباتاً أثناء أداء التمرين والأداء الثقيل.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين بريسة افقية SH6809

**رقم الصنف :** 3620

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 1770 × 1160 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين ضغط الأرجل الجالس (Seated Leg Press)

ضمن مسار موجه؛ يستهدف عضلات الفخذ (Quadriceps)،

المؤخرة (Gluteus)، وعضلة السمانة (Gastrocnemius)

**التصميم:** منصة قدم كبيرة (Oversized Foot Platform)،

مقعد قابل للتعديل (Adjustable Seat Mat)، مقبض

مساعدة عمقي (Depth-assist Handle) لتثبيت

وضعية المتدرب أثناء الضغط

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

Gantry Frame بمقاس 150 × 50 مم

بسماعة 2.0 مم، الإطار الفرعي

Sub-frame بمقاس 120 × 50 مم بسماعة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** حتى 90 كجم (من 5 كجم

فصاعداً)

**الوزن الصافي:** 255 كجم

**الوزن الإجمالي:** 330 كجم



### المزايا:

- منصة قدم كبيرة تُوفّر ثباتاً أثناء الضغط.
- مقعد قابل للتعديل ليتناسب مع أطوال مستخدمين مختلفة.
- مقبض مساعدة لتعزيز الاستقرار والتحكم.
- هيكل فولاذي قوي من Q235A لضمان التحمل والمتانة.
- سعة مقاومة تصل إلى 90 كجم لتغطية احتياجات مختلفة من المستخدمين.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين مرجحة امامية - SH-G6810

**رقم الصنف :** 3637

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 1206 × 1121 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:** تمرين تمديد الساق (Leg Extension) لعزل عضلة الفخذ الأمامية (Quadriceps) بفعالية.

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل، وسادة ركبة مريحة (Soft Contoured Knee Pad)، آلية تنظيم بكرات ذات كابل فولاذي (PA steel cable) مع سلاسة في الحركة.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الهيكل

“Gantry Frame” بمقاس 50 × 150 مم

بسماكة 2.0 مم، الهيكل الثانوي “Sub-frame”

50 × 120 مم بسماكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 100 كجم

**الوزن الصافي:** 235 كجم

**الوزن الإجمالي:** 305 كجم



### المزايا:

- عزل فَعَال لعضلة الفخذ الأمامية (Quadriceps) من خلال حركة مخصصة.
- مقعد قابل للتعديل لتناسب أطوال المستخدمين المختلفة.
- سعة مقاومة تصل إلى 100 كجم لتوفير نطاق تدريب متنوّع.
- هيكل فولاذي متين بتصميم Gantry/Sub-frame لضمان الثبات والمتانة.
- آلية بكابل فولاذي قوية وسلسلة لدعم أداء مستقر.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين مرجحة خلفية SH6812

**رقم الصنف :** 3638

**السعر :** 14750 د.ل

**الأبعاد:** 1595 × 1100 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة ثني الساق أثناء الاستلقاء على البطن

(Prone Leg Curl)؛ تستهدف عضلة الفخذ الخلفية

(Hamstrings / Biceps Femoris) والمؤخذ (Gluteus)

**التصميم:** مقعد منبسط للجسم مع وسادة قابلة

للتعديل للدعم أثناء التمرين، سطح مريح للصدر،

آلية دفع بالكابل لتشغيل الحركة بسلاسة

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الهيكل الأساسي

Gantry Frame بمقاس 150 × 50 مم

بسماعة 2.0 مم، والإطار الثانوي Sub-frame

بمقاس 120 × 50 مم بسماعة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 100 كجم

**الوزن الصافي:** 216 كجم

**الوزن الإجمالي:** 255 كجم



### المزايا:

- تصميم مريح يناسب وضعية الاستلقاء على البطن مع توزيع ضغط فعال على العضلات.
- آلية دفع بالكابل تضمن حركة سلسة وتقليل الاحتكاك أثناء التمرين.
- هيكل فولاذي متين بمواصفات Gantry / Sub-frame لتحقيق وزن ثابت وتحقق الاستخدام المكثف.
- سعة مقاومة تصل إلى 100 كجم تغطي مستويات أداء متنوعة.
- وزن صافي كبير يوفر استقرارًا جيدًا أثناء أداء التمرين.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين ضغط بطن SH6816

**رقم الصنف :** 3630

**السعر :** 16400 د.ل

**الأبعاد:** 1688 × 1050 × 1440 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين انقباض البطن (Abdominal Crunch)

موجه بدقة لعزل عضلة البطن (Rectus Abdominis) وتقوية الجذع.

**التصميم:** مسند ظهر مريح (Ergonomic Back Pad) ومقابض مريحة (Comfortable Grips) لدعم الأداء السلس والمريح.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي (Gantry Frame) بمقاس 150 × 50 مم

بسماعة 2.0 مم، الإطار الثانوي (Sub-frame) 100 × 50 مم بسماعة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** حتى 100 كجم (5 Lowest plate كجم)

**الوزن الصافي:** 275 كجم

**الوزن الإجمالي:** 345 كجم



### المزايا:

- قوة مقاومة عالية تصل إلى 100 كجم لتحدّ تدريجي فعال.
- مسند ظهر مريح ومقابض تدعم الوضعية الثابتة عند التمرين.
- هيكل فولاذي متين يضمن ثباتاً وقدرة تحمل عالية.
- تصميم مريح يقلل الإجهاد على الظهر أثناء الحركة.
- مثالي لعزل وتقوية عضلة البطن بفعالية مع توزيع مقاومة سلس.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : سحب جالس SH6868

رقم الصنف : 3551

السعر : 14500 د.ل

الأبعاد: 1830 × 990 × 1770 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

نوع الحركة: حركة سحب منخفضة (Low Tension Row)

لتقوية عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Rhomboids)

والعضلات المائلة للظهر (Quadratus Lumborum)

التصميم: جهاز بسلك كابل مزدوج، كرات عالية الجودة،

مقعد مريح قابل للتعديل، هيكل محمي بألواح معدنية

وأكريليك لحماية الستاك من التآكل

هيكل الجهاز: فولاذ Q235A – الأنبوب

الرئيسي 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم،

الهيكل الثانوي 120 × 50 مم بسماكة 2.0 مم

تكديس الأوزان / المقاومة: 120 كجم

(ستاك قابل للتعديل)

الوزن الصافي: 225 كجم

الوزن الإجمالي: 270 كجم



### المزايا:

- ستاك وزن كبير يبلغ 120 كجم لتحدي المستخدمين ذوي القوة العالية.
- هيكل فولاذي مقاوم ومتين بمقاسات 50×150 و 50×120 مم.
- كرات عالية الجودة (nylon + fiberglass) لضمان حركة سلسلة وتقليل الاحتكاك.
- تصميم مريح مع مقعد قابل للتعديل لدعم وضعية الجسم أثناء السحب.
- حماية للستاك من خلال الألواح المعدنية والأكريليك مما يطيل عمر الجهاز.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

إسم الصنف : ماشين تراي سيبس SH6808

رقم الصنف : 3623

السعر : 14500 د.ل

الأبعاد: 1195 × 1130 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

نوع الحركة: تمرين دفع الترايسبس (Triceps Push / Press)

بعزل العضلة ثلاثية الرؤوس (Triceps Brachii) في نطاق

موجه لضمان فعالية التركيز على الكتف الأقل مشاركة.

التصميم: مقابض كبيرة الحجم (Oversized Grips)

لزيادة الاتساع والثبات أثناء الضغط، مقعد

قابل للتعديل (Adjustable Seat Mat) لتكييف

الوضعية حسب طول المستخدم.

هيكل الجهاز: فولاذ Q235A – إطار Gantry

بمقاس 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم، والإطار

الفرعي Sub-frame بمقاس 120 × 50 مم

بسماعة 2.0 مم

تكديس الأوزان / المقاومة: 90 كجم

(وزن ستاك كامل)

الوزن الصافي: 208 كجم

الوزن الإجمالي: 245 كجم



### المزايا:

- قدرة ستاك تصل إلى 90 كجم لتحدٍ تدريجي للمستخدمين.
- مقابض كبيرة الحجم توفر راحة وثباتاً أفضل أثناء الضغط.
- مقعد قابل للتعديل لتلبية أطوال المستخدمين المختلفة.
- هيكل فولاذي متين من Q235A مع أبعاد Gantry/Sub-frame لتحقيق استقرار.
- تصميم موجه للدفع يسمح بعزل الترايسبس بكفاءة عالية.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** عقلة ومتوازي بالاوزان SH6851

**رقم الصنف :** 3577

**السعر :** 15500 د.ل

**الأبعاد:** 2375 × 935 × 1425 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** يساعد أداء السحب (Chin-up / Pull-up) و الغطس (Dip) مع وزن مساعد متدرج؛ يستهدف عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Rhomboids)، البايسبس (Biceps)، الترايسبس (Triceps)، الكتفين (Deltoids)، والصدر.

**التصميم:** تصميم مزدوج الوظائف مع مقابض متعددة الوضعيات، منصة ركبة متحركة لدعم التوازن والتحكم، وكابلات عالية الجودة لضمان سلاسة الحركة.

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الأساسي 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم، والإطار الثانوي

120 × 50 مم بسماكة 2.0 مم CSsport+1

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 135 كجم

**الوزن الصافي:** 310 كجم

**الوزن الإجمالي:** 365 كجم



### المزايا:

- يدعم المستخدمين بأوزان مساعد لتسهيل أداء السحب أو الغطس للمبتدئين أو من لديهم ضعف في القوة.
- مقابض متعددة الوضعيات لتعزيز تنوع التمارين.
- منصة ركبة قابلة للتعديل لتحسين التوازن أثناء التمارين.
- هيكل فولاذي متين قوي يتحمل الاستخدام المكثف.
- سعة تكديس عالية (135 كجم) تتيح استخدام دقيق للمساعدة حسب مستوى المستخدم.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** تجميع صدر + سحب ظهر SH6813

**رقم الصنف :** 3515

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 1210 × 940 × 2045 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة تفتيح الصدر (Pec Fly) وعزل الدالية الخلفية (Rear Deltoid)؛ تستهدف عضلات الصدر الكبرى (Pectoralis Major)، الدالية (Deltoids)، وأيضًا تشغيل مساعد لعضلات الظهر العلوية (Latissimus Dorsi) والترايبز (Trapezius)

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل بيد واحدة (One-hand Adjustment Seat)، وظيفة مزدوجة (Dual Function) بين تمرين الفلاي والدهتويد الخلفي

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي (Gantry Frame) بمقاس 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم، الإطار الثانوي (Sub-frame) 120 × 50 مم بسماكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 100 كجم

**الوزن الصافي:** 242 كجم

**الوزن الإجمالي:** 290 كجم



### المزايا:

- جهاز مزدوج الوظيفة يوفر استخدامًا مزدوجًا لتدريب الصدر والكتف الخلفي في جهاز واحد
- مقعد قابل للتعديل بسهولة لتناسب أطوال المستخدمين المختلفة
- هيكل فولاذي قوي ومتين بسمك مناسب لتحمل الاستخدام المكثف
- قدرة ستاك 100 كجم لتوفير نطاق مقاومة كبير
- تصميم مريح مع استخدام بكرات وكابلات عالية الجودة لضمان حركة سلسلة

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين ضغط اكتاف SH-6804

**رقم الصنف :** 3629

**السعر :** 16500 د.ل

**الأبعاد:** 1560 × 1350 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين دفع للكتف (Shoulder Press) مع

استهداف للعضلة الدالية (Deltoid) والترايسبس (Triceps)

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل، مقابض كبيرة

(Oversized Hand Grips) لتوفير قبضة مريحة

وثابتة أثناء الأداء

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

“150 × 50” Gantry Frame مم بسماكة 2.0 مم،

والإطار الفرعي “120 × 50” Sub-frame مم

بسماكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 90 كجم (Stack)

**الوزن الصافي:** 265 كجم

**الوزن الإجمالي:** 355 كجم



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين فراشة SH6805

**رقم الصنف :** 3635

**السعر :** 14500 د.ل

**الأبعاد:** 1286 × 1130 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة رفع جانبي للذراع (Lateral Raise)

لتقوية عضلة الدالية الوسطى (Middle Deltoid)

والعضلة الترابيزية (Trapezius)

**التصميم:** دعم مريح على الذراعين بوسائد كبيرة

(Oversized Arm Pads) ومقعد قابل للتعديل

بزواوية لتسهيل الأداء وتقليل الضغط على

مرفق الذراع

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسميًا تفصيل

مقاسات الأنابيب أو سمك الفولاذ

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 80 كجم

**الوزن الصافي:** 215 كجم

**الوزن الإجمالي:** 270 كجم



### المزايا:

- وسائد ضخمة على الذراعين لدعم مريح وثبات أثناء الحركة.
- مقعد قابل للتعديل ليناسب أطوال المستخدمين المختلفة.
- تصميم يقلل الضغط على المفاصل باستخدام وضع ذراع منحني.
- قدرة ستاك 80 كجم لتحديد مناسب للمستخدمين المتوسطين والعاليين.
- هيكل متين بوزن صافي كبير يوفر استقرارًا في الأداء.



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين سحب ظهر خلفي SH6803

**رقم الصنف :** 3624

**السعر :** 15500 د.ل

**الأبعاد:** 1505 × 1160 × 1545 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة سحب جلوسي (Seated Row) موجه

تُشغّل عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Rhomboids,)

(Trapezius) والذراع (Biceps)

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل (Adjustable Seat).

كابل فولاذي عالي الجودة (PA steel cable).

مسار سحب ثابت ومضبوط لتحقيق حركة

متوازنة

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

Gantry بمقاس 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم.

الإطار الفرعي Sub-frame 120 × 50 مم

بسماكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** حتى 90 كجم

(وزن الستاك الكامل)

**الوزن الصافي:** 225 كجم

**الوزن الإجمالي:** 275 كجم



### المزايا:

- تصميم متوازن يمنح سحبًا سلسًا مع دعم للمستخدم.
- مقعد قابل للتعديل لتناسب أطوال المستخدمين المختلفة.
- قدرة مقاومة تصل إلى 90 كجم لتدريج التمرين حسب المستوى.
- هيكل فولاذي قوي ومتين يوفّر ثباتًا أثناء الأداء.
- كابل عالي الجودة ومكونات دقيقة لديمومة استخدام طويلة.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين ضغط صدر SH6801

**رقم الصنف :** 3631

**السعر :** 16500 د.ل

**الأبعاد:** 1470 × 1380 × 1850 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** ضغط صدري موجه (Chest Press) – يستهدف

عضلة الصدر الكبرى (Pectoralis Major)، الدالية الأمامية

(Anterior Deltoid)، والترايسبس (Triceps)

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل، نظام وزن مزدوج

(Pro Dual Weight System)

**هيكل الجهاز:** الإطار مصنوع من فولاذ Q235A

– الإطار الرئيسي (Gantry Frame)

بمقاس 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم،

والإطار الفرعي (Sub-frame) 120 × 50 مم

بسماكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 90 كجم

**الوزن الصافي:** 240 كجم

**الوزن الإجمالي:** 301 كجم



### **المزايا:**

- تصميم مضغوط يناسب المساحات المتوسطة
- مقعد قابل للتعديل لدعم تنوع أوضاع المستخدم
- نظام وزن مزدوج لتقديم اختيارات مضبوطة للمقاومة
- هيكل فولاذي قوي مع إطار Gantry و Sub-frame لتعزيز الاستقرار
- استهداف فعال لعضلات الصدر، الترايسبس، والدالية الأمامية

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

### التصنيف :

**إسم الصنف :** ماشين سحب علوي SH6806

**رقم الصنف :** 3625

**السعر :** 15500 د.ل

**الأبعاد:** 1323 × 1168 × 1920 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** تمرين سحب علوي (Lat Pulldown) يستهدف

العضلة الظهرية العريضة (Latissimus Dorsi)، التراييز

(Trapezius)، والبايسبس (Biceps)

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل لتحقيق ملاءمة

الارتفاع، مقابض كبيرة (Oversized Grips) لضمان

قبضة مريحة وتحكم أفضل

**هيكل الجهاز:** فولاذ Q235A – الإطار الرئيسي

بمقاس 150 × 50 مم بسماكة 2.0 مم،

والإطار الفرعي بمقاس 120 × 50 مم

بسماكة 2.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 90 كجم

**الوزن الصافي:** 220 كجم

**الوزن الإجمالي:** 280 كجم



### المزايا:

- تصميم مقنن لتحفيز العضلة الظهرية العريضة بفعالية عالية.
- مقابض كبيرة لراحة القبضة وتقليل الإجهاد على المرفقين.
- مقعد قابل للتعديل لملاءمة أطوال المستخدمين المختلفة.
- هيكل فولاذي قوي من Q235A بمقاسات داعمة لاستقرار الأداء.
- تكديس وزن كبير (90 كجم) يوفر مجال مقاومة واسع للمستخدمين المتوسطين والعاليين.

## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين سحب علوي وجالس SH6891

**رقم الصنف :** 3556

**السعر :** 16500 د.ل

**الأبعاد:** 2250 × 895 × 1680 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** سحب علوي + تجديف منخفض (High Pull & Low Row)

(تستهدف عضلات الظهر (Latissimus Dorsi, Trapezius, Rhomboids) والذراع (Biceps)

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل بيد واحدة (One-hand adjustment seat)

وظيفة مزدوجة (Dual Function) تجمع بين السحب العلوي

والتجديف المنخفض

**هيكل الجهاز:** إطار من فولاذ Q235A

الإطار الرئيسي مقياس 2.0 × 50 × 150 مم،

الإطار الفرعي 2.0 × 50 × 120 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 110 كجم (ستاك)

**الوزن الصافي:** 230 كجم

**الوزن الإجمالي:** 260 كجم



**المزايا:**

- جهاز مزدوج الوظائف يجمع بين تمريني السحب والتجديف في وحدة واحدة
- مقعد قابل للتعديل بيد واحدة لتسهيل استخدام الجهاز
- ستاك وزن بسعة كبيرة (110 كجم) لتناسب احتياجات تدريج المقاومة
- هيكل فولاذي متين يدعم الاستخدام الكثيف
- تصميم مريح يدعم المسار الطبيعي للحركة ويقلل الضغط على المفاصل



## 1. أجهزة المقاومة (Strength Equipment)

**التصنيف :**

**إسم الصنف :** ماشين سحب علوي - SH-G8803

**رقم الصنف :** 3625

**السعر :** 15500 د.ل

**الأبعاد:** 1510 × 1270 × 1920 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:**

• سحب عمودي (Vertical Pull) لاستهداف عضلة الظهر (اللاتس)

• يساهم أيضًا في تقوية البايكسبس والذالية الأمامية

**التصميم:** مقعد قابل للتعديل، مقابض طويلة لتوفير نطاق حركة أفضل،

نظام كابلات مستورد من اليابان مُكوّن من 189 سلكًا لثبات أعلى

**الوزن المكثّد (Stack):** 110 كجم

**الوزن الصافي:** 295 كجم

**الوزن الإجمالي:** 382 كجم

**اللون / الطلاء:** أسود / شامبان (Champagne)

**الإطار / الأنبوب الرئيسي:** 150 × 50 مم بسماكة 3.0 مم

**وسادة المقعد:** قابلة للتعديل، مصنوعة من PU foam



### المزايا:

- تصميم أقوى باستخدام شبكة كابلات مستوردة من اليابان لضمان حركة سلسة وتحمل عالٍ.
- مقابض طويلة تمنح اليد مجال حركة أوسع وتحسّن تجربة التمرين.
- مقعد قابل للتعديل لراحة المستخدم وملاءمة أطوال مختلفة.
- أداء ثابت عالي بفضل استخدام 189 كابل لتعزيز الاستقرار.
- آلية كسر يمكن أن تصل إلى 1400 كجم عند الكابلات (Breaking Force)

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** أجهزة الجري

**إسم الصنف:** سير صالة SH-T8919

**رقم الصنف:** 5563

**السعر:** 23000 د.ل

**الأبعاد:** 2190 × 970 × 1650 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** جهاز مشي كهربائي مع انحدار كهربائي بين -

3% إلى +15%؛ يستهدف الساقين (الفخذ، المؤخرة)،

وحرق السعرات، وتحسين اللياقة القلبية.

**التصميم:** شاشة لمس HD بحجم 15.6 بوصة،

متعددة البرامج، دعم بلوتوث، منافذ USB، أجهزة

استشعار نبض على القبضات، واجهة ذات أداء

متقدم.

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسمياً سمك الأنابيب

أو المواد التفصيلية بوضوح في المصادر

المتاحة

**تكديس الأوزان / المقاومة:** غير مطبقة

(جهاز مشي)

**الوزن الصافي:** 198 كجم

**الوزن الإجمالي:** 266 كجم.

**أقصى وزن مستخدم:** 180 كجم



### المزايا:

- نطاق انحدار -3% إلى +15% لإضافة تنوع وشدة في التمارين.
- قدرة المحرك الأساسية 3.0 حصان (AC) مع قدرة ذروية تصل إلى 6.0 حصان.
- سرعة تشغيل من 0.8 إلى 20 كم/س.
- سطح جري واسع 1570 × 580 مم لتوفير راحة أثناء المشي أو الجري.
- تصميم تجاري متين ومناسب للاستخدام المكثف في الصالات الرياضية.

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف :** أجهزة الجري

**إسم الصنف :** سير زحاف أزرق ممتاز

**رقم الصنف :** 2898

**السعر :** 12750

**الأبعاد:** حوالي 1850 × 950 × 1600 مم  
(الطول × العرض × الارتفاع) – يختلف قليلاً حسب الشركة المصنعة

**نوع الحركة:** جهاز مشي ذاتي التشغيل (Self-Powered)

يعتمد على حركة المستخدم بدون محرك كهربائي

**نظام المقاومة:** مقاومة مغناطيسية / ميكانيكية

قابلة للتعديل بعدة مستويات (عادة 6-8 مستويات)

**التصميم:** سطح منحنى من شرائح مطاطية متينة

لتقليل الصدمات وتحاكي الجري الطبيعي

**الشاشة / العرض:** شاشة LCD أو LED تعرض

السرعة، المسافة، السرعات، الوقت، معدل

ضربات القلب (عند توصيل حزام)

**أقصى وزن مستخدم:** حتى 180-200 كجم

(بحسب الطراز)

**الوزن الصافي:** يقارب 120-150 كجم

**الوزن الإجمالي:** 150-180 كجم مع التغليف

**الطلاء / المعالجة السطحية:** إطار فولاذي مطلي بودرة

مقاومة للتآكل



### المزايا:

- تشغيل ذاتي بالكامل بدون كهرباء، مما يقلل استهلاك الطاقة.
- السطح المنحني يحقّق أسلوب جري طبيعي وصحي ويزيد من حرق السرعات بنسبة أعلى.
- مستويات مقاومة قابلة للتعديل لتمارين متنوعة (جري سريع، مقاومة عالية، دفع مزلجة).
- تصميم متين يتحمّل الاستخدام المكثّف في الصالات.
- شاشة بيانات لمتابعة الأداء بدقة أثناء التمرين.

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** أجهزة الجري

**إسم الصنف:** سير صالة كهربائي شوواء SH-T9100T

**رقم الصنف:** 6399

**السعر:** 35000 د.ل

**الأبعاد:** 2217 × 982 × 1814 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** جري كهربائي مع انحدار قابل للتعديل

من 2% إلى 18% Shua

**التصميم:** شاشة لمس HD بحجم 32 بوصة

**المحرك:** AC بقدره 3.0 CHP (استمرارية) / 6.0 PHP (ذروة)

**أقصى وزن مستخدم:** 181 كجم

**مساحة الجري (الحزام):** 1570 × 580 مم

**السرعة:** من 0.5 إلى 25 كم/س

**الوزن الصافي:** 220 كجم

**الوزن الإجمالي:** 260 كجم



### المزايا:

- نطاق انحدار كهربائي واسع يصل من 2% إلى 18%
- شاشة لمس كبيرة 32" لعرض البيانات والبرامج التدرجية
- محرك قوي بقدره ذروة تصل إلى 6.0 PHP
- حزام جري واسع وطويل يمنح راحة في الجري
- تصميم تجاري مستقر لتحمل الاستخدام المكثف في الصالات

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** أجهزة الجري

**إسم الصنف:** سير زحاف ( بدون محرك ) SH-T901Z

**رقم الصنف:** 2897

**السعر:** 28000 دل

**الأبعاد:** 2343 × 964 × 1525 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
نوع الحركة: تشغيل ذاتي بدون محرك (Self-Gravity Drive)  
مع مقاومة مغناطيسية قابلة للتعديل (Magnetic Control Resistance)

**التصميم:** تصميم انسيابي منحنى لتصحيح محاذاة

الكاحل، الركبة، الورك، والظهر، وتحاكي المشي/الجري على التلال مع الحفاظ على الوضعية الطبيعية للجسم

**كابلات الحركة / التتبع:** حزام مطاطي

(Rubber Belt) بطول 3600 مم × عرض 480 مم  
**منطقة الجري (Running Area):** 1500 × 480 مم

**السرعة:** 0 إلى 30 كم/س

**البرامج:** 1-8 سرعات (Gears) و 6 أوضاع (Modes)

**العرض / الشاشة:** شاشة LCD بحجم 4.8 بوصة

**أقصى وزن مستخدم:** 180 كجم

**الوزن الصافي / الإجمالي:** 181.6 كجم / 239 كجم



### المزايا:

- تصميم منحنى يحفز الجري الطبيعي ويقلل الضغط على المفاصل.
- مقاومة مغناطيسية قابلة للتعديل لدعم تنويع الشدة.
- نطاق سرعة واسع من 0 إلى 30 كم/س لتناسب مستويات مختلفة التدريب.
- حزام تشغيل واسع ومطاطي طويل لتغطية أداء الجري بثبات عالي.
- شاشة LCD تعرض البيانات الأساسية للتمرين بوضوح.

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** أجهزة الجري

**إسم الصنف:** سير كهربائي شوواء - SH-T5170A

**رقم الصنف:** 6400

**السعر:** 10000 د.ل

**الأبعاد:** 1712 × 864 × 1317 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** جري كهربائي مع انحدار تلقائي بين 0% و 12%

**التصميم:** حزام جري من 5 طبقات بنمط ماسي

(Diamond Pattern Deck), لوحة عرض مزدوجة (Dual

Display Panel), نظام طي (Easy Storage)

**المحرك:** AC بقدره 1.5 حصان مستمر / PHP 2.5

ذروة

**أقصى وزن مستخدم:** 126 كجم

**مساحة الجري:** 1450 × 520 مم

**السرعة:** من 1.0 إلى 18.0 كم/س

**وزن الصافي:** 86 كجم

**الوزن الإجمالي:** 118 كجم



المزايا:

- تصميم طي لسهولة التخزين
- لوحة عرض مزدوجة لقراءة المعطيات بوضوح
- انحدار تلقائي حتى 12% لتحقيق تحدي أكبر
- حزام جري مقاوم ومضاد للانزلاق
- محرك AC متوازن لعمل هادئ ومناسب للاستخدام المنزلي



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** أجهزة الجري

**إسم الصنف:** سير كهربائي SH-T9119P

**رقم الصنف:** 6415

**السعر:**

**الأبعاد:** 1700 × 850 × 1370 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** جري كهربائي (Motorized) بخصائص ذكية

(Bluetooth و برامج تدريب متعددة)

**القوة / المحرك:** DC بقدرة 1.25 CHP (مستمرة) / 2.5 PHP

(ذروة)

**السرعة:** 0.8 - 16 كم/س

**الانحدار:** 0 - 15%

**المساحة القابلة للجري:** 1350 × 500 مم

**أقصى وزن مستخدم:** 120 كجم

**الوزن الصافي:** 65 كجم

**الوزن الإجمالي (مع التغليف):** 75 كجم



### المزايا:

- تصميم ذكي مزود ببلوتوث وبرامج مدمجة لتمارين متنوعة
- طي سهل لتوفير المساحة عند عدم الاستخدام
- حزام بتصميم مقاوم للانزلاق (Diamond-texture Running Belt)
- دعم الأجهزة الذكية والتوصيل بـ USB
- خصائص امتصاص الصدمات ("Dual Shock Absorption") لراحة أكبر أثناء الاستخدام



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** الأوربتراك والتمارين البيضاوية

**إسم الصنف:** أوربتراك SH-B9100E

**رقم الصنف:** 6401

**السعر:** 24000 د.ل

**الأبعاد:** 1825 × 872 × 1835 مم (الطول × العرض × الارتفاع)  
**نوع الحركة:** قيادة أمامية معلقة (Suspension-type Front-)  
**drive) مع نظام مقاومة كهرومغناطيسي (Magnetron Resistance System)**  
**التصميم:** شاشة LED بحجم 15.6 بوصة، 40 مستوى مقاومة،

**وظائف برامج متعددة:** Constant Watt, Interval, Fat Burn, Cardio

**هيكل الجهاز:** الإطار الرئيسي بمقاس 80 × 40 مم بسماكة 3.0 مم

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 40 مستوى مقاومة (عن طريق النظام المغناطيسي)

**الوزن الصافي:** 188 كجم

**الوزن الإجمالي:** 245 كجم

**أقصى وزن مستخدم:** 180 كجم



### المزايا:

- نظام مقاومة كهرومغناطيسي دقيق ومستقر
- تصميم تعطيل ذاتي (Self-Generation) لا يحتاج إلى توصيل طاقة كهربائية
- شاشة LED كبيرة 15.6 بوصة لعرض المعطيات والبرامج
- 40 مستوى مقاومة لتغطية مدى تدريبي واسع
- هيكل قوي ومتين بوزن صافي مرتفع يدعم الاستقرار أثناء الاستخدام التجاري



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** الأوربترك والتمارين البيضاوية

**إسم الصنف:** أوربترك SH-B6500E

**رقم الصنف:** 2777

**السعر:** 12500 د.ل



**الأبعاد:** 1721 × 725 × 1638 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** نظام مقاومة كهرومغناطيسي (Electromagnetic Resistance System) مع حركة إهليلجية منخفضة التأثير على المفاصل.

**التصميم:** شاشة LCD مقاس 7 بوصات، طول خطوة (Stride Length) 20 بوصة / 508 مم، وتصميم بيوميكانيكي يوفر حركة سلسلة وطبيعية.

**وظائف برامج متعددة:**

- 24 مستوى مقاومة إلكترونية.
- قياس نبض القلب عبر المقابض.
- 3 مستويات ميل يدوي (5° / 10° / 15°).
- تشغيل هادئ بدون احتكاك ميكانيكي مباشر.

**هيكل الجهاز:** إطار فولاذي تجاري شبه احترافي (Semi-Commercial) مصمم للاستخدام المنزلي المتقدم والنوادي الصغيرة.

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 24 مستوى مقاومة كهرومغناطيسية

**الوزن الصافي:** 93 كجم

**الوزن الإجمالي:** 113 كجم

**أقصى وزن مستخدم:** 180 كجم

### المزايا:

- نظام مقاومة كهرومغناطيسي دقيق ومستقر
- تصميم تعطيل ذاتي (Self-Generation) لا يحتاج إلى توصيل طاقة كهربائية
- شاشة (LCD) - 7 بوصة لعرض المعطيات والبرامج
- 24 مستوى مقاومة لتغطية مدى تدريبي واسع
- هيكل قوي ومتين بوزن صافي مرتفع يدعم الاستقرار أثناء الاستخدام



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** الأوربترك والتمارين البيضاوية

**إسم الصنف:** أوربترك SH-E800

**رقم الصنف:** 6402

**السعر:** 19000 د.ل

**الأبعاد:** 1900 × 850 × 1760 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة إهليجي ذات دفع أمامي (Front Drive)

بمقاومة مغناطيسية (Electromagnetic Resistance)

(System) بثمانية وثلاثين مستوى 32 مستوى

**التصميم:** نظام قيادة SEEC Ultra Drive لتوليد الطاقة

الذاتية، قوّة تحويل عالية، حركة سلسلة وصامتة؛

مقاعد وتباعدها بين الدواسات محسّنان لتحقيق

الحركة الأكثر طبيعية للجسم

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسمياً تفصيلياً

(لم تُذكر مقاسات الأنابيب أو سماكة الفولاذ

في المواصفات المتاحة)

**تكديس الأوزان / المقاومة:** 32 مستوى مقاومة

**الوزن الصافي:** 130 كجم

**الوزن الإجمالي (مع التغليف):** 150 كجم

**أقصى وزن مستخدم:** 160 كجم



### المزايا:

- نظام SEEC Ultra Drive لتوليد طاقة ذاتية مع كفاءة عالية وسلاسة في الحركة
- مقاومة مغناطيسية بـ 32 مستوى لتوفير نطاق تدريبي واسع
- شاشة LED / وحدة تحكّم تعرض الزمن، السرعة، المسافة، السرعات، مستويات المقاومة وغيرها من المعطيات Fitness Equipment for Gym Facility+1
- تصميم دفع أمامي يعطي حركة طبيعية وتقليل الضغط على المفاصل
- مناسبة للاستخدام التجاري بفضل قدرة الوزن ومدى المقاومة وهيكل متين



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف :** الدراجة الهوائية

**إسم الصنف :** دراجة سبن للصالات SH-B8860SL

**رقم الصنف :** 6404

**السعر :** 6500 د.ل

**الأبعاد:** 1210 × 540 × 1200 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نظام المقاومة:** مقاومة كهرومغناطيسية (Electromagnetic Resistance) بـ 40 مستوى

**الوزن الصافي:** 50 كجم

**الوزن الإجمالي:** 68.5 كجم

**وزن البكرة (Flywheel):** 23 كجم

**التصميم:**

- تصميم "Open Set-through" يسهل الدخول والخروج من الدراجة
- تعديل لا نهائي للمقعد والمقود (أفقي/عمودي) عبر رافعات سريعة (Quick adjustment levers)
- شاشة لمس (Touch Screen) مدمجة لعرض المعلومات أثناء التمرين



### المزايا:

- نظام مقاومة دقيق بـ 40 مستوى لتناسب مستويات اللياقة المتفاوتة
- تصميم مريح مع تعديل بلا حدود للمقعد والمقود لتلائم مختلف الأطوال
- بكرة ضخمة 23 كجم لتوفير حركة انسيابية وثبات أثناء التمرين
- هيكل خفيف نسبياً (50 كجم) يُسهّل النقل والتركيب
- قدرة متينة لتحمل مستخدمين حتى 150 كجم دون التأثير على الأداء

## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** الدراجة الهوائية

**إسم الصنف:** دراجة نائمة للصالات SH-B9100R

**رقم الصنف:** 3403

**السعر:** 18000 د.ل

**الأبعاد:** 1663 × 620 × 1400 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** حركة دراجة أفقية (Recumbent) مع مقاومة

مغناطيسية (Magnetic Resistance)

**التصميم:** تصميم "Open Step-Through" لسهولة ا

لدخول والخروج، شاشة LED 15.6 بوصة، 40 مستوى

مقاومة قابلة للتعديل، برامج متعددة (Constant Watt

Interval, Fat Burn, Cardio ,

**هيكل الجهاز:** الإطار الرئيسي بمقاس

40 × 80 مم بسماكة 3.0 مم

**أقصى وزن مستخدم:** 180 كجم

**الوزن الصافي:** 188 كجم

**الوزن الإجمالي:** 245 كجم



### المزايا:

- تصميم Open Step-Through يسهل الاستخدام خصوصاً لكبار السن أو ذوي الحركة المحدودة
- 40 مستوى مقاومة لتوفير نطاق تدريبي واسع
- شاشة LED كبيرة لعرض كافة بيانات التمرين بسهولة
- هيكل قوي ومستقر يدعم الاستخدام المكثف
- مناسبة للاستخدام التجاري بفضل المتانة والخصائص العالية



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** الدراجة الهوائية

**إسم الصنف:** دراجة صالة سبن SH-B399

**رقم الصنف:** 2822

**السعر:** 3750 د.ل

**الأبعاد:** 1214 × 537 × 1166 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** مقاومة مغناطيسية يدوية (Manual)

(Magnetic Resistance)

**التصميم:** نظام سير هادئ (Belt-driven system).

هيكل مدمج لا يشغل مساحة كبيرة (~0.61 م<sup>2</sup>)

**هيكل الجهاز:** غير مذكور رسمياً أي تفاصيل عن

مقاسات الأنابيب أو سماكاتهما

**وزن البكرة (Flywheel):** 6.5 كجم

**أقصى وزن مستخدم:** 110 كجم

**الوزن الصافي:** 35 كجم

**الوزن الإجمالي (مع التغليف):** 40 كجم



### المزايا:

- تصميم مدمج يشغل مساحة قليلة (~0.61 م<sup>2</sup>).
- مقاومة مغناطيسية يدوية توفر ضبطاً بسيطاً وموثوقاً.
- نظام سير هادئ (Belt-driven) للتشغيل السلس والهادئ.
- هيكل خفيف الوزن نسبياً (35 كجم) يسهل تحريكه أو نقله عند الحاجة.
- قدرة تحميل تصل إلى 110 كجم، مناسبة لمعظم المستخدمين المتوسطين.



## 2. أجهزة الكارديو (Cardio Equipment)

**التصنيف:** الدراجة الهوائية

**إسم الصنف:** دراجة ثابتة SH-B599

**رقم الصنف:** 3541

**السعر:** 4500 دل

**الأبعاد:** 1166 × 537 × 1214 مم (الطول × العرض × الارتفاع)

**نوع الحركة:** مقاومة مغناطيسية يدوية (Manual)

(Magnetic Resistance System)

**الفلايول (Flywheel):** وزن 13 كجم

**أقصى وزن مستخدم:** 125 كجم

**الوزن الصافي:** 41 كجم

**الوزن الإجمالي:** 45.8 كجم

**المقاود / الكرنك وغيرها:**

• دواسات من سبائك الألومنيوم

(Aluminum Alloy Pedals)

• ذراع كرنك 3 قطع (3PCS Crank)

• نظام ضغط الطوارئ (Push-type)

(Emergency Brake System)



### المزايا:

- هيكل ثلاثي الأضلاع قوي يوفر استقرارًا أثناء الاستخدام
- مقاومة مغناطيسية يدوية لتعديل دقيق حسب رغبة المتدرب
- وزن فلايول مثالي (13 كجم) لتحقيق حركة سلسة
- قدرة تحمل مناسبة لمستخدمي يصل وزنهم إلى 125 كجم
- تصميم موثوق وبسيط مناسب للاستخدام المنزلي أو الصالات الرياضية



## 4. مقاعد وأدوات دعم التمارين (Benches & Utilities)

**التصنيف :** حوامل الأوزان

**إسم الصنف :** ستاند دمبلز ممتاز دورين 1-2

**رقم الصنف :** 639

**السعر :** 2500 د.ل

**المادة:** هيكل معدني فولاذي متين لتحقق الأوزان الثقيلة.

**الطبقة الخارجية:** طلاء حراري أسود مطفي مقاوم للخدش والتآكل.

**السعة:** تصميم من طابقين (Two-Tier Rack)، مخصص لحمل مجموعة من الدمبل بأحجام مختلفة.

**التصميم:**

الأرجل بشكل مائل (A-Frame Style) تمنح ثباتاً أفضل.

حوامل الدمبل بشكل مجوف (Cradle Holders) تمنع الدمبل من التدرج وتساعد في الترتيب.

**الاستخدام:** يستخدم في النوادي الرياضية أو المنازل لحفظ الدمبل وتنظيمها بشكل آمن وسهل الوصول.



## 5. الأوزان والمعدات الأولمبية (Olympic Weights & Bars)

**التصنيف :** صفائح الوزن الأولمبية

**إسم الصنف :** سيرية دمبل من 2.5kg ← 25kg

**رقم الصنف :** 660

**السعر :** 12000 دل.

**الأوزان المتوفرة:** زوجية

2.5 كجم - 5 كجم - 7.5 كجم - 10 كجم - 12.5

كجم - 15 كجم - 17.5 كجم - 20 كجم - 22.5 كجم

- 25 كجم.

**العادة:** مقبض معدني (عادةً من الفولاذ المطلي

بالكروم) + رؤوس مغلقة بطبقة مطاطية

(Rubber Coated) لحماية الأرضية وتقليل

الضوضاء.

**الشكل:** رؤوس دائرية مسطحة

(Round Flat Dumbbells) لزيادة الثبات عند

وضعها على الأرض.

**الطباعة:** الوزن مكتوب بشكل واضح باللون الأبيض

على كل دمبل.

**الاستخدام:** مناسبة للتدريب المنزلي أو الصالات

الرياضية (Home Gym أو Commercial Use).



## 5. الأوزان والمعدات الأولمبية (Olympic Weights & Bars)

**التصنيف :** صفائح الوزن الأولمبية

**إسم الصنف :** سيرية دمبل من 27kg ← 50kg

**رقم الصنف :** 661

**السعر :** 18000 د.ل

**الأوزان المتوفرة:** زوجية

27.5 كجم - 30 كجم - 32.5 كجم - 35 كجم - 37.5 كجم  
40 كجم - 42.5 كجم - 45 كجم - 47.5 كجم - 50 كجم.

**العادة:** مقبض معدني (عادةً من الفولاذ المطلي بالكروم) + رؤوس مغلقة بطبقة مطاطية (Rubber Coated) لحماية الأرضية وتقليل الضوضاء.

**الشكل:** رؤوس دائرية مسطحة (Round Flat Dumbbells) لزيادة الثبات عند وضعها على الأرض.

**الطباعة:** الوزن مكتوب بشكل واضح باللون الأبيض على كل دمبل.

**الاستخدام:** مناسبة للتدريب المنزلي أو الصالات الرياضية (Home Gym أو Commercial Use).





## ✦ بيانات التواصل ✦

### شركة مسار الصريم لاستيراد المعدات الرياضية والمكملات الغذائية

المقرّ الرئيسي وصالة العرض - شارع الصريم، طرابلس

:الهاتف:

092-5543003 / 091-055114

فرع جنزور الشرقية

:الهاتف:

091-0551122

فرع حي الأندلس (مقابل مركز الشرطة)

:الهاتف:

091-0551133

فرع الحشان / المشتل

:الهاتف:

091-0551177

⌚ مواعيد العمل:

المقر الرئيسي: 8:30 صباحاً - 9:00 مساءً

باقي الفروع: 10:00 صباحاً - 9:00 مساءً

يوم الجمعة: عطلة

✦ تواصلوا معنا للحصول على أحدث المعدات الرياضية والمكملات ✦

✦ الغذائية المعتمدة ✦